

第91号

11月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021



遠くへ山々も澄みきった青空に映える季節となりました。

皆様こんにちは。グループホームにてまりに勤めております、紺野大樹と申します。

入社二年目、今年から二階に配属され、去年とはまた異なる環境で奮闘中ですが、毎日に変化があることに楽しさとやりがいを感じております。と、同時にご利用者様の状態の変化の早さにこの福祉の仕事の難しさがあるのだと改めて考えさせられております。日々勉強中です。

今月は
 グループホームにてまりの
 紺野さんの
 お話です。

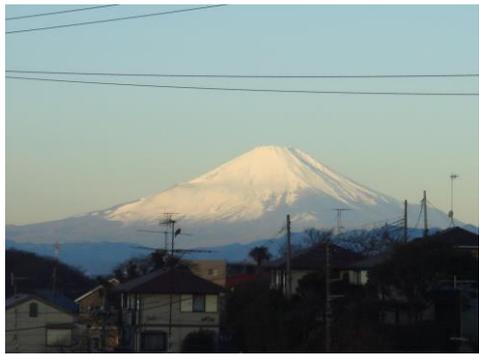
ではさっそくグループホームにてまりの簡単な紹介をさせていただきます。

（こてまりの所在地は、泉区中田東になります。交通の便が良く、地下鉄線「踊場駅」から徒歩6分ほどのところにあります。横浜市営地下鉄線は今年7月から快速運転が実地され、踊場駅も停車駅になっていくこともあり、地下鉄線でも通われるご家族様や職員は、より通いやすくなったのではないのでしょうか。

そんな駅から近いこてまりですが、他のホームに比べ、こじんまりした造りになっております。リビングでは車イスに乗られているご利用者様からいつも「大丈夫か?」と言われるてしまいますが、そこから会話が弾み、他のご利用者様も道を譲って下さったりすることやコミュニケーションの機会が増えるので、こてまりの理念である「家庭的な雰囲気作り」

の上で、狭いのもまたアリだなと、前向きに捉えています。

胸を張って自慢できるのは、リビングから富士の山がはっきりと眺められることです。この時期になると更に鮮明になり、ご利用者様からの言葉を借りると「まるで絵に描いたような」美しい富士山を見ることが出来ます。



また、毎月リビングに飾る壁飾りの製作を続けており、季節感を味わえる力のある作品は剥がすのがもったいないほどです。

簡単な紹介はこのくらいにさせていただきます、最後に

「安全第一、利用者第一」に、ご利用者様のパワーに負けないよう、職員一同気合を入れて臨もうと思っております。

寒い季節となりました。皆様も風邪やインフルエンザに罹らぬよう、体調管理にお気をつけください。



状況をお伝えしようと思っております。

私たちは外出支援イベントとして、11月にズーラシア遠足を企画致しました。昨年は雨天中止になり、オカピを拝むことが叶いませんでしたが、今年こそは！と意気込んでおります。

公開研修会

高齢者支援に向けて



10月14日(水)、瀬谷公会堂にて公開研修会が行われました。



講演では株式会社アイシマの専務による「福祉・医療事業所を運営する株式会社アイシマの取り組み」とめぐみ在宅クリニック院長による「住みなれた地域で穏やかに安心して暮らし続けるためのサポート」～医師の立場から～と二つのテーマによるものでした。

当日はアイシマ職員を含め、多くの方が見えました。



500名ほど座れる講堂も人でいっぱい！



株式会社アイシマの取り組みでは主に小規模多機能型居宅介護事業所のお話をさせていただきました。まだまだ知名度が低い小規模多機能ですが、これを機に利用される方が増えればと思います。

ます。



また、アイシマの小規模では各事業所ごとに行事を企画し、秋にはみかん狩り、冬にはクリスマス会、春にはお花見、夏には流しそつめん・・・など季節ごとに趣向を凝らした行事を行っています。機会があれば是非足を運んでいただけたらと思います♪(各事業所によって行事は異なります、ご了承ください)

めぐみ在宅クリニック院長小澤氏による講演では苦しむ人が目の前にいたとき、私達は何ができるか、どうしたらよい援助者になれるのか紹介していただきました。

苦しむ人を前にして、私達にできること①苦しんでいる人は、自分の苦しみをわかってくれる人がいると嬉しい。②相手の苦しみについてキャッチする③相手の支えについてキャッチする④どのような私達であれば、相手の支えを強めることができるのかを知り、実践する。⑤支えようとする私達の支えを知る。



「ご高齢の方だけではなく私達にも関わる大切な講義でした。」

講演会の後には小澤院長によるサイン会が行われました。お一人ずつにメッセージを添えてくださり、皆様嬉しそうにされていました。

編集後記

みかん狩りの季節がやってきました！老化予防にもがん予防にも風邪予防にも効果ありのみかん♪
沢山食べなくては！
(え)

皆様お疲れ様でした。

