

第89号

9月

あいま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

今月は
グループホームすもも
福本主任
 からのお話です。

皆さんこんにちは。

今回、グループホームすももを紹介させていただきます。乱文ではございますが、しばらくの間、お付き合ひ頂けたらと思います。さて、すももの紹介の前に少々私自身について書きたいと思います。

私、福本はアイシマに入社いたしました。今年でちょうど10年を迎えました。すももに配属されてからは約8年になります。どうか、今ではすっかり「すももの生き字引」になってしまいました。



10年前、介護は全くの素人で2歳になる子どもの育児まった中でありましたが、自分に出来ることを探して、思い切って飛び込んだ職業でした。周囲からは「介護って大変でしょう」と反対の声もありましたし、実際、想像をはるかに超えた大変さが待っていました。



今こうして過ぎ去った日々を振り返ると、仕事と育児に忙殺され、あまり覚えておらず、あっといふ間に過ぎてしまった・・・というのが本当のところ。ただ、技術や知識の引き出しは確実に増え、今の

私の支えになっており、大抵の出来事には動じず、対応出来るようになりました。良くも悪くも人間10年間、一つのことに取り組みめば、何とかなるものです。

では、すももの紹介に参ります。瀬谷区阿久和南、地域ケアプラザの隣にあります「グループホームすもも」一見分かりやすいと思いきや、少々奥まっております。迷われる方もしばしばおられますが、施設周囲は草木が生い茂り、緑豊かな環境になっています。そんな「すもも」ですが、来年6月には開所して10年を迎えることになりました。



今まで、地域の皆様や利用者様、働いてくれた職員の方々に支えられ、少しずつ経験を重ね、「すももらしさ」が確立してきたように思います。



10年間の出来事をここでは紹介しきれませんが、今後も「家庭的な暖かみのある施設」を目指し、周囲の皆様への感謝の気持ちを忘れず、新たな10年を一緒に参りたいと思います。



流しそうめん



9月に入り、ようやく涼しい季節がやってきましたね。今年の夏は特に暑い夏のように思えました。8月に友人と横浜の花火大会へ出掛けてみたものの、暑さのせいか浴衣姿の人が少ないように感じました。昔は花火大会といえれば浴衣!という感じに多くの方が浴衣を着ていたの・・・と言いながら私もさすがに暑くて私服で行きました(笑)



さて、アイシマのグループホームや小規模多機能型居宅介護事業所では7月より流しそうめんをしました。少しだけ、皆様に流しそうめんのご様子を紹介いたします♪

写真提供はグループホームひめしゅらです!



長い竹のまわりに皆さん並んでスタンバイしています。向かい合わせに並んでいる姿が、また楽しそうですね。



上手に箸ですくっています。



お天気に恵まれた日だったようです。



職員の皆さまもお疲れ様でした!!



たとえ夏バテして食欲なくとも、冷たいそうめんはつるつるとお腹の中に入ってしまうものですよね★



食後のデザートには、みかんとすいかを召し上がっていただきました!暑い中、ひんやりと冷たいデザートは何とも言えませんがね♪
 次回のイベントも楽しみですね!



あいしま食事センター

◆1階 cafeアリア

和食御膳・ランチ・デザート

営業時間 11時〜12時30分

◆3F 茶室 あいしま

懐石料理 御予約制

大人数での御宴会も可能(最大100名様までのお席をご用意しております。)

◆4F 鉄板焼き&ピッツェ

TOSH

営業時間 11時〜15時

17時〜21時30分

☆横浜市瀬谷区卸本町9279-43

☆定休日・毎週月曜日

☆電話 045(924)6811

※年末は予約が大変多くなります。予定のある方はお早めにご予約ください。

編集後記

子供達の、なが〜い夏休みが終わり、やっと日常が戻って来ました。が、「宿題やりなさい」の日々は、変わらなく続いていきそうです。いつになったら自分からなってくれるかなあ? (か)