

第87号

7月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

今月は
 グループホームすみれ
 菊地ホーム長
 からのお話です。

皆さまはじめまして。
 グループホームすみれの
 管理者をしております、
 菊地浩二と申します。

グループホームすみれ
 はちょうど戸塚区と栄区
 の境に位置し、住宅地に囲
 まれています。近くには柏
 尾川が流れており川沿い
 には遊歩道があり散歩が
 たら鯉に餌をあげたり、天
 気の良い日にはおやつを
 持って行き、風を感じなが
 ら食べたりと、職員と一緒
 に楽しんでいきます。



また、個別で川沿いに行
 き、本人の意向を伺う絶好
 の場でもあり、話しやすい
 環境となっているのも確
 かであります。そんな何気
 ない会話の中から「たまに
 は、外にでもご飯食べに行
 きたいな」と、ある利用者
 様の一言がきっかけとな
 り、何か個別に特別なこと
 をしていただきたいとい
 う職員の思いが覚醒して、
 2年程前からある取り組
 みを始めました。誕生日に
 は、その方が今一番食べた
 いものを、地域のレストラ
 ンへ出掛け、昼食や軽食、
 デザートを食べに行きま
 す。



これが思いの他好評で、
 一番人気が寿司、二番人気
 が肉（ステーキ）！
 メニューを見て選んでい
 る表情が、ホームでも見ら
 れない真剣そのもの。良い
 表情しています！もちろ
 ん職員も一緒に好きなも
 のを召し上がります。



ご家族様に後で報告し
 たり、すみれ通信でお知ら
 せています。ご家族様に
 も「たまには良いですね。
 好きなものが食べられる
 って健康な証拠ですね。」
 と喜んでいただけたのが、
 私たち職員の糧となって
 います。

今後とも、利用者様の為
 に些細ではありますが、一
 緒に喜んだり楽しんだり
 していきたいと思えます。



利用者様も職員もなん
 だかんだ言って食べるこ
 とが好きなんですよね！
 そんな行事が多いのも、す
 みれの特徴なんですよー。
 今後ともグループホー
 ムすみれをどうぞよろし
 くお願い致します。



グループホームなでしこ

ケーキバイキング



6月17日、グループホームなでしこにてケーキバイキングを開催しました。



職員からの発案で皆様が好きなきーキを並べ、好きなものを選んで、好きなだけ食べていただきたいという思いから企画・実行したものです。



なでしこのご利用者様

は甘いものが大好物！もちろん皆様にリクエストを聞いてメニューを決定しています。

今回はグループホームゆとりの皆様や大家さんをご招待いたしました。手作りコースター作りやケーキ作りのにももちろん参加していただき、男性利用者様には会場の設営を手伝っていただいて無事に開催！



ケーキバイキングがスタートすると皆様順番にケーキを選んでいただきます。お皿いっぱいになりケーキを盛って席へ戻られるとあっという間に食べ終

えておかわりする方も！



普段は食が細い方でも雰囲気にならなくてか、沢山召し上がっていただきました。また、お客様との歓談も楽しく、プログラムになかった歌謡曲も合唱まで皆様本当に楽しそうに過ごされていました。



好評企画に就き、次回も開催いたしますのでその際はぜひぜひご参加ください！お待ちしております。す♪

宮沢遊水地 〓 和泉川 〓

梅雨の季節となりましたね。瀬谷区宮沢に位置する和泉川からは素敵な景色を見ることが出来ます。お散歩がてら足を運んでみてはいかがでしょうか？



めがね橋近くではちらほら釣りをされている人の姿が見られました。どんな魚が釣れるのか見てみたいですね♪

編集後記

ジメジメした梅雨もあと少し。

また暑い夏が来ると思うとげんなりですが今から体力をつけるべく美味しく楽しく食べて夏に備えましょう♪

(み)



紫陽花も綺麗に咲いていました。ハートの形をした紫陽花も見つけました