

第87号

7月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

今月は
 グループホームすみれ
 菊地ホーム長
 からのお話です。

皆さまはじめまして。
 グループホームすみれの
 管理者をしております、
 菊地浩二と申します。

グループホームすみれ
 はちょうど戸塚区と栄区
 の境に位置し、住宅地に囲
 まれています。近くには柏
 尾川が流れており川沿い
 には遊歩道があり散歩が
 たら鯉に餌をあげたり、天
 気の良い日にはおやつを
 持って行き、風を感じなが
 ら食べたりと、職員と一緒
 に楽しんでいきます。



また、個別で川沿いに行
 き、本人の意向を伺う絶好
 の場でもあり、話しやすい
 環境となっているのも確
 かであります。そんな何気
 ない会話の中から「たまに
 は、外にでもご飯食べに行
 きたいな」と、ある利用者
 様の一言がきっかけとな
 り、何か個別に特別なこと
 をしていただきたいとい
 う職員の思いが覚醒して、
 2年程前からある取り組
 みを始めました。誕生日に
 は、その方が今一番食べた
 いものを、地域のレストラ
 ンへ出掛け、昼食や軽食、
 デザートを食べに行きま
 す。



これが思いの他好評で、
 一番人気が寿司、二番人気
 が肉（ステーキ）！
 メニューを見て選んでい
 る表情が、ホームでも見ら
 れない真剣そのもの。良い
 表情しています！もちろ
 ん職員も一緒に好きなも
 のを召し上がります。



ご家族様に後で報告し
 たり、すみれ通信でお知ら
 せています。ご家族様に
 も「たまには良いですね。
 好きなものが食べられる
 って健康な証拠ですね。」
 と喜んでいただけたのが、
 私たち職員の糧となって
 います。

今後とも、利用者様の為
 に些細ではありますが、一
 緒に喜んだり楽しんだり
 していきたいと思えます。



利用者様も職員もなん
 だかんだ言って食べるこ
 とが好きなんですよね！
 そんな行事が多いのも、す
 みれの特徴なんですよー。
 今後ともグループホー
 ムすみれをどうぞよろし
 くお願い致します。



グループホームまで ケーキバイキング



6月17日、グループホームまでしてケーキバイキングを開催しました。



職員からの発案で皆様
が大好きなケーキを並べ、
好きなものを選んで、好き
なだけ食べていただきたく
いという思いから企画・実
行したものです。



なでしこのご利用者様

は甘いものが大好物！も
ちろん皆様にリクエスト
を聞いてメニューを決定
しています。

今回はグループホーム
ゆとりの皆様や大家さん
をご招待いたしました。手
作りコースター作りやケ
ーキ作りにももちろん参
加していただき、男性利
用者様には会場の設営を手
伝っていただいて無事に
開催！



ケーキバイキングがス
タートすると皆様順番に
ケーキを選んでいただき
ます。お皿いっぱいにな
り、ケーキを盛って席へ戻られる
とあっという間に食べ終

えておかわりする方も！



普段は食が細い方でも雰
囲気に釣られてか、沢山召
し上がったいただきました。
また、お客様との歓談
も楽しく、プログラムにな
かった歌謡曲も合唱まで
♪皆様本当に楽しそうに
過ごされていました。



好評企画に就き、次回も
開催いたしますのでその
際はぜひぜひご参加くだ
さい！お待ちしておりますお
りませう♪

宮沢遊水地 〓 和泉川 〓

梅雨の季節となりまし
たね。瀬谷区宮沢に位置す
る和泉川からは素敵な景
色を見ることが出来ます。
お散歩がてら足を運んで
みてはいかがでしょうか？



めがね橋近くではちら
ほら釣りをされている人
の姿が見られました。どん
な魚が釣れるのか見てみ
たいですね♪

編集後記

ジメジメした梅雨
もあと少し。

また暑い夏が来ると
思うとげんなりですが
今から体力をつけるべ
く美味しく楽しく食べ
て夏に備えましょう♪

(み)



紫陽花も綺麗に咲いていました。ハートの形をした紫陽花も見つけました