

第83号

3月

# あいしま号

〒246-0022  
 横浜市瀬谷区三ツ境  
 73-7  
 株式会社アイシマ  
 TEL045-360-6021

今月は  
 あいしまデイサービスキャロット  
 野口所長からの  
 お話です。

皆様こんにちは。平成26年9月1日よりあいしまキャロットの管理者をさせて頂いております。野口久美です。ここで簡単ではありますが自己紹介をさせて頂きま

す。私は昭和46年生まれです。生まれも育ちも茅ヶ崎で、現在も茅ヶ崎に住んでおります。去年初孫が誕生し(女の子)おばあちゃんになりました。

アイシマへは平成25年に入社し、今年で2年目になります。キャロットへ入る前は、特養のデイサービスやデイケアなどで働いていました。介護の仕事始めて13年になりますがまだまだ日々勉強中です。毎日スタッフやご利用者様に助けてもらいながら頑張っております。



次にキャロットの紹介をさせて頂きます。

キャロットは今年で3年目になります。相模線の寒川駅より徒歩3分程度の駅前にあります。近くには有名な寒川神社もあり、お正月から最近まで混雑していました。



キャロットは定員10名の小規模デイサービスです。ご利用者は皆明るく笑いの耐えない施設です。良く食べ、良く眠れる方が多く、元気いっぱいです。体力もあり毎日行うキャロット体操は皆様疲れを知らず、張り切っ

て参加してくださるので、スタッフの方がクタクタになつてしまいます。冗談を言いながら皆様仲が良く、見ていてホッとします。



皆でキャロット体操をしています

手先の器用な方が多く毎回とても立派な製作が出来上がります。



どんだん腕が上がっていくのでスタッフが「次は何にし

よう・・・」と頭を悩ませています。

また、地域のボランティアの方々には大変お世話になっております。月2回ぐらいのペースで、毎回違うボランティアさんに来て頂いております。

生バンドでハワイアンを演奏して頂いたり、尺八やユカリナの演奏を聴き、一緒に歌を楽しまれています。



ご利用者様は懐かしい音楽を聴き、とても良い笑顔を見せてくれます。

またまだの私ですが、皆で力を合わせて頑張っていくますので今後とも宜しくお願い致します。

**節分行事**



今月は施設部で毎年恒例になってきております。節分行事についてお話しさせていただきます。

毎年、2月3日前後に各事業所では「節分」の行事を行っています。節分では恵方巻きを食べて、その後には豆まきをしています。



また、いくつかの事業所では毎年「鬼」を手配し、ご利用者様と職員が一緒になって豆まきを行っています。その時には、豆をまくのではなく、新聞紙を丸め、投げやすいように専用の豆を作ります。赤い頭に全身青風くめ、手には2本の棍棒を持っている！



エレベーターから、居室から、事務所から、何処からかいきなり出てくる青鬼に最初はビックリして、ただ呆然……。職員さんの声かけに思いついたように豆を巻きます。



回数を重ねるごとに、豆をまくのにも力強さを感じられます。椅子から立ち上がり、床から拾って一生懸命になつて投げ、大きな声で「鬼は外」。



鬼の死角から誰よりも力強く豆を投げている職員の姿

が・・・厄払いか、ストレスの発散か、逃げ出した青鬼の後ろでは、職員のスッキリした表情が見られています。(笑)



青鬼に豆直撃の瞬間！

今年は、グループホームきすな、グループホームあいしま相模原、小規模多機能型居宅介護事業所アゼリア、小規模多機能型居宅介護事業所ラウレア、小規模多機能型居宅介護事業所アカシアで行われました。



こちらにも鬼が！！

来年以降も何処かの事業所でお会いするかもしれないが、その節は宜しくお願ひ致します。



あれ？青鬼が狙われている (笑)

職員もご利用者様も鬼に変身！！大盛り上がりです。

ちなみに、青鬼担当は、施設部長 大久保です！



**編集後記**

水温む春……。とても良い季節になって来ました。空は青く富士山も綺麗に見えて清々しい毎日です。ご利用者様のお散歩にはもってこいの春ですねー (じ)