

第80号

12月

# あいしま号

〒246-0022  
 横浜市瀬谷区三ツ境  
 73-7  
 株式会社アイシマ  
 TEL045-360-6021

今月は  
 小規模多機能型居宅介護事業所  
 “アカシア”  
 川端所長からのお話です

皆さまこんにちは。小規模多機能型居宅介護事業所“アカシア”の管理者をさせていただきます。川端佑作です。



日に日に寒さが増し、インフルエンザの時期にも入ってまいりましたが、アカシアでは手洗いと感染予防目的としてたうがい（緑茶カテキンの殺菌作用を利用）で利用者様・スタッフ共に日々健康管理に努めています。

今回、アカシアの所在する地域と取り組みについて簡単ではありますが、紹介させていただきます。アカシアの所在地は瀬谷区『本郷』になります。私自身、

地域の事についてはまだまだ発展途上の段階に至りませんが、地域の方、運営推進会議の担当の方々には本郷の事を含めその他色々教えて頂き、様々なサポートを受け、助けられています。

本郷ではアカシアが建つ以前に古くからの地域交流の場として日枝社（神社）の神楽殿において、地域にお住まいの「高齢者を対象とし、地域包括支援センター担当、地域の民生委員、ボランティア主催で地域デイを開催しております。



日枝社の神主様のご紹介でアカシアにも定期的に参加させていただいたのがきっかけになり現在も地域の方々との交流を目的に参加させていただいております。

以前、アカシアの運営推進会議の担当である、副会長より教えていただいた言葉が印

象的でした。「お年寄りには『キョウヨウとキョウイク』を身に付けてほしい」・・・。「教養と教育」ではありません。「今日、用」と「今日、行く」という事です。副会長は「何もせずダラッと過ごしてしまうことの多い高齢者に、用事や行き先を作ることで、毎日やりがいを持って、過ごして欲しいと仰っていました。

アカシアでも通いで利用された際には出来るだけ一日中室内で閉じこもりにならず、一度でも身体の換気をする機会を作れるようスタッフ全体で意識して取り組んでおります。「今日は〇〇しに行く」という「用事」を持って気分転換と機能訓練を兼ねて屋外へ出てきてもらい、外出後は皆さん疲れて帰って来られますが、室内に入ると心地良い表情をされ、大きいため息をつかれます。そして外での出来事を利用者様同士話されています。



アカシアでは利用者様が地域の中で交流を続け、出来る限り在宅での生活を維持していけるよう、地域との連携を意識し、今後も利用者様を支援していきたいと思っております。

今後とも“小規模多機能型居宅介護事業所アカシア”を宜しくお願い致します。



### 秋の恒例行事 みかん狩り

だんだんと寒くなり各地でイルミネーションも始まり、目を楽しませてくれる季節がやってきました。洋服を沢山着込み寒さに耐えながらもイルミネーションを観に足を運ぶ人々を見かけます。

本格的な寒さがやってきて家の中にいる時間が増えてきたのではないのでしょうか。こんな季節には、こたつに入りテレビを見ながらみかんを食べてゆつくりしたいですね(笑)



さて、アイシママでは今年もみかん狩りが行われました。採れたてのみかんを試食し、ふかし芋を食べ、皆さん満足

された様子です。今回はグループホームゆとりの写真を頂きましたので皆さんに紹介します！



→真剣な顔をしてみかんを選んでいる様子。



→沢山採れましたね。袋の中には何個のみかんが入っているでしょうか★



次はふかし芋を頂いております♪



→お土産に野菜を頂いたよ、トランクに綺麗に積んでいる様子。どんな料理が出てくるか楽しみですね♪



大中園の皆さん、毎年みかん狩りや流しそうめんにご協力してくださりありがとうございます☆

### 編集後記

だんだんと寒さが増し起きるのに苦労する季節になってきました。これから忘年会に新年会にクリスマス会に正月に・・・食べたり飲んだり大変なことになりそうです。常にダイエットは三日坊主！笑 (え)

### アイシママの 中華レストラン 風の音

- ☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10
- ☆昼は10時30分～15時
- ☆週替わりランチメニューあり
- ☆夜は17時～21時30分
- (ラストオーダー21時)
- ☆定休日：なし
- ☆毎週火曜日レディースデー
- ☆風の音 045・369・0522
- ☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。
- ☆混みあっている場合がありますので電話でご予約をお勧めします