

第79号

11月

あいま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

今月は
**小規模多機能型
 居宅介護事業所
 アルメリア山内主任の
 お話です。**

皆さん、はじめまして。“小規模多機能型居宅介護事業所アルメリア”の主任をさせて頂いておられます山内美奈子と申します。



今年の4月に主任になりました。戸惑うことが沢山ありますが、所長やスタッフの皆様を支えて頂き、毎日元気に仕事をしています。私はアイシマに入社する前、デイサービスで8年間パートとして働いていました。

子ども達も大きくなり（もうすぐ20歳の娘と17歳の息子がいます）正社員も考え、転職を決意しました。その時、平成24年4月に新規オーブ

ンするアルメリアを知り、電話をさせて頂きました。専務と施設部長が面接をして下さいました。緊張して何を答えたら正直あまり覚えていませんが専務の「頑張ってみますか」という言葉に「はい」と答えたことは、今でもはっきりと覚えています。

アルメリアで山口所長のもとオーブニングスタッフだった女性3人で力を合わせ、協力しながら私らしく仕事をさせてもらってききました。

新しいスタッフとも出会え、今この施設で信頼出来る仲間と一緒に仕事が出来、主任という立場に立たせて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。

入社当時は、仕事をこなすことではいっばいになり、家との両立が上手に出来ず、落ち込む日々が続きました。この時、我が家では2人の子ども達が受験生でした。近くで支えてあげたい時期に支えられず「これでいいのか」と悩んだこともありました。その思いを同じ年の子を持つスタッフ

が支え、励ましてくれました。お互いの子どもの合格の連絡を受けた時には、一緒に喜び、涙を流しました。

あれから2年7ヶ月が経ちます。私は介護の仕事が大好きです。利用者様が出来ること、好きなことを役割として行っています。料理をして下さる方、習字でメニューを書いて下さる方、洗濯物たたみや食器拭きをして下さる方、近所へ散歩に行き、地域の方や子ども達と話をしたり、体操する方、歌や囲碁のDVDを観て過ごす方・・・私達スタッフはその利用者様一人ひとりに合った役割を探します。

出来ることは、可能な限りやって頂きたいと思い、私達は利用者様を見守ります。



利用者様同士協力しお手伝いをさせていただきます



何の料理ができるでしょう♪

アルメリアの理念をしつかり頭に刻み込み、その理念に向かってスタッフ一同、日々の業務にあたっています。

介護をさせて頂いているという気持ちを忘れず、これからも勉強し、成長出来るよう努力します。

至らない点がありますが、これからも宜しくお願い致します。



ぽかぽかフラザ
デイサービス 緑川所長
のお話です

落葉が舞う季節となりました。皆様、どのようにお過ごしでしょうか。



こんにちは。9月にオープンしたぽかぽかフラザデイサービスの管理者をさせて頂いております。緑川あけみと申します。この場をおかりして簡単ではありますが自己紹介をさせて頂きます。

生まれは、昨今何かと話題の島根県出雲市です。出雲大社をおひざ元に、田畑を駆け回り、自然の中で育ちました。男兄弟には生まれ、少し男まさりに成長してしまっただけです。出雲大社は縁結びの神様、またパワースポットとして人気のあるところです。昨年は神様が60年に一度集ま

る年とも言われ、沢山の観光客で賑わいました。



島根県は山・海・自然でいっぱいです。

さて、次は私が介護の世界に入ったきっかけをお話したいと思えます。

友達の何気ない一言「ヘルパーの説明があるよ」・・・これが私の介護の仕事の始まりです。アパレル関係の企画から介護の世界に入り16年・・・特別養護老人ホーム、グループホーム、在宅介護を経験し、沢山の方々とお会い、沢山の思い出を頂き、今に至っています。

アイシマにお世話になり3年が過ぎました。県営阿久和団地に横浜のモデル事業所とし、地域の活性化・地域交

流の場として“ぽかぽかフラザ”が開所しました。地域の皆様が気軽に立ち寄り、いつまでも元気に過ごして頂ける様、元気と明るさをモットーに、地域密着のデイサービスとして地域の輪を築いていきたいと思えます。



→大勢で足湯に浸かり楽しそうにされています



先日行われたデイサービス体験 地域の方々が沢山見えました

阿久和団地フェスティバル

開催日：11月16日(日)

雨天決行

時間：午前10時～午後3時

場所：瀬谷区阿久和南4の8の1

県営阿久和団地

ショッピングセンター内

フリーマーケット・三陸のさんま隊・トン汁・いなりずし・ポップコーン・焼きそば・・・などなど

ぽかぽかデイサービスイベント

●阿久和団地フェスティバル

日にち：11月16日(日)

時間：...

第一回 午前10時50分～午後12時30分

第二回 午後13時～14時

足湯や軽食の体験(体験費200円)や尺八演奏を行います!

地域交流スペースイベント

●津軽三味線小山薫斗コンサート

日にち：12月6日(土)

時間：午後1時30分～午後2時30分

午後2時30分

コーヒー・ケーキ付(500円)

●フラワージェラニウム寄せ植え教室

教室

日にち：12月13日(土)

時間：午後1時30分～午後2時30分

参加費：1000円(コーヒー・お菓子付)

お菓子付

毎年レストラン風の音で開催されたフラワージェラニウム。今年はぽかぽかフラザで開催されます!作ったお花はお持ち帰りいただけます

編集後記

11月1日より40歳以上の方に歩数計を持って楽しんでながら健康づくりを進めていく事業が始まり「風の音」「食事センター」「ぽかぽかフラザ」でも歩数計を自動送信するリーダーを設置しました!皆様参加してみてはいかがですか?(き)