

第78号

10月

# あいしま号

〒246-0022  
 横浜市瀬谷区三ツ境  
 73-7  
 株式会社アイシマ  
 TEL045-360-6021

今月は  
**グループホームゆとり**  
**海原主任からの**  
**お話です。**

皆様、はじめまして。4月  
 よりゆとりで主任をさせて  
 いただいております海原誠  
 一と申します。まず初めに自  
 己紹介をさせていただきます。4  
 2歳で4人の子育てに奮闘  
 中のお父さんです。



趣味は子ども達の空手の  
 応援です。4人とも習ってお  
 り、長女次女は6月の県大会  
 で準優勝と3位になり、ます  
 ます練習に励んでおります。



本題に入りまして自分が  
 介護の仕事に就こうと思っ

たきっかけは約10年前に  
 他界した祖父の存在が大き  
 かったと思います。

自分は両親が共働きの家  
 庭で育った為、隣に住んでい  
 た祖父がよく面倒を見てく  
 れて、おじいちゃん子でした。  
 自分が32歳の時、祖父が癌  
 で他界しました。闘病中、1  
 人での入浴が厳しくなっ  
 てきた為、何度か入浴の介助を  
 し、とても喜んでくれました。



介助と申しましても特別  
 な知識があるわけではなか  
 ったので、背中を流したり、  
 転ばない様見守る程度でし  
 た。幸い祖父には認知症状は  
 なく、歩行状態も比較的にし  
 っかりとしていた為、転倒な  
 どは起きませんでした。

そんな祖父との事があつ  
 た後、ヘルパー講習に行つて

資格を取得したのがきつ  
 けです。

しかし当時は前職の営業  
 が楽しく、なかなか転職には  
 踏み切れませんでした。子  
 ども達も成長し、自分も40  
 歳を迎え年齢的にも最後の  
 チャンスだと思い、アイシマ  
 へ転職しお世話になること  
 になりました。



入職当時はグループホー  
 ムでも要介護5の方が2名  
 おり看取りをやっている  
 と聞き驚きました。大きな痛み  
 などがなければ、慣れた環境  
 の中で最期を迎える事が出  
 来る事の大切さをわかるよ  
 うになってきました。



新主任として至らない点  
 が多々あり堀ホーム長をは

じめスタッフにも迷惑をか  
 けてしまう事もあります。が  
 毎日が勉強だと思ひ日々精  
 進しております。

これから、寒い季節になっ  
 ていきますが、皆様風邪等ひ  
 かぬよう体調管理等にお気  
 をつけください。  
 今後とも「ゆとり」をよろ  
 しくお願い致します。



グループホームゆとり  
 横浜市泉区和泉町1295  
 045(805)6201

# すみれ 全国グループホーム大会 のお話

平成26年9月26日・27日に熊本で開催されました「全国グループホーム大会」へ参加させて頂きました。



さすが熊本！開会式にはくまモン登場で、くまモン体操を皆で行いました。



県知事のお話しの中で、「くまモンも県知事も忙しいので、二人が揃うという事は、なかなかないので、二人が揃うという事は、この大会がどれだけ大切か、どれだけ素晴らしいか、ということですね」と仰り、和やかなムードで開会しました。

私達のグループ分科会1は、主に看取りの発表が多く、どのホームも他職種との関わりを蜜に取り、ケアを行っていました。

例えば、経口摂取や胃ろう等難しく対処療法しか出来ないと言われたご利用者様に対して、主治医や看護師と連携をとり、様々な関わりの中で経口摂取が可能になったこと

や、ガンの病気に対しての勉強会を行い、ケアするスタッフの不安軽減にも努めていました。

今回、2日間に渡り様々な取り組みをしている全国のグループホームの発表を聴き、小さな可能性も見過ごしてはいけないと感じ、グループホームの良さでもある対象者が少人数ということからも、頻回な対応や観察が出来ること、他職種との蜜な関わりを持ち、専門知識を受けながら柔軟な、より良いケアが出来るのだと、確認させて頂きました。

とても貴重な研修だったと思います。ありがとうございました。

グループホームすみれ

発表者 杉村恵子  
共同研究者 坂本智美



## アイシムの 中華レストラン 風の音

- ☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10
- ☆風は10時30分～15時
- ☆週替わりランチメニューあり
- ☆夜は17時～21時30分
- (フストオーター21時)
- ☆水曜日の営業が始まりました！
- ☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・369・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆混みあっている場合がありますので電話でご予約をお勧めします



## 編集後記

秋といえばコスモス。繊細で可愛らしく一番好きなお花です。  
先日コスモスの花畑を歩いたら、おばあちゃんが色とりどりのコスモスを摘んで花束にしてくれました。青虫2匹のおまけつきでしたがほっこりした気持ちになりました。(み)