

第73号

5月

あいま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

今月は：
 グループホームひめしやら
 高山ホーム長の
 お話です。

皆様こんにちは。
 グループホームひめしやらの管理者をしております高山功です。

三年ぶりのあいま号になります。今回は面白可笑しく自己紹介してしまいましたので今回は少し真面目にお話したいと思ひ筆をとりました。

私が介護業界に転身してきた理由の一つに義母の存在があります。沢山の苦労をしてきたのに、いつも笑顔で優しく、料理も上手な素敵なお人でした。私の拙いジョークにいつも大笑いしてくれ、会う前には今日はどんな冗談を言って笑わせようかと思ひを巡らせ、ワクワクしたのを思い出します。そんな優し

い義母が認知症を発症したのは約十年前。夫が脳梗塞で倒れ入院し、身の回りの世話の為、病院通いが始まった頃でした。言動や行動が急におかしくなり、人格まで変わってしまったかと思える程、夜な夜なうわごとで夫の名前を言い続け、終始誰かが付き添わないと過ごせないレベルまで一気に落ちてしまいました。



診断はパーキンソン病でした。しかし処方された薬は症状を和らげる事はなく、むしろ悪化してしまいました。薬を変え病院を変え、たどり着いた横浜市大病院で「レビー小体型認知症」と診断され、そこで処方された薬でやっと症状が落ち着きました。

しかし、初めて耳にする原因不明の進行性の病名の前で、家族は無力感や焦燥感に襲われ、何よりその時の私自身が無知で全く何の役にも立たないという、苛立ちや歯がゆい思いに暗澹とした気持ちになりました。

ゆっくりとゆっくりと時間をかけ、義母の症状は進んでいきました。体がだんだん固くなり、介護にかかる時間もより多くなっていききました。それでも意識だけはしっかりしており、確実な幻覚は見えるけれど、私のあいかわらずの滑っている冗談に笑ってくれていました。

そして、発症から十年後、桜が、満開に咲き乱れる中、小さくなった体と声を残して、私たちのもとから逝ってしまいました。今年の一週忌もやはり桜が満開でした。桜を見ると心が今でもシクシクして泣いてしまいます。桜吹雪の中では、落ちていく沢

山の花びらの先に広がる高い青空だけを見上げるようにしています。



そんな自分も介護業界に来てもうすぐ十年。一人でも多くの笑顔を作るべく今でも寒い親父ギャグでご利用者を無理やり笑わせています。

まだまだ天職とは思えませんが、天命と思ひ頑張っている仕事を続け、いつか満開の桜の中で笑える時がくるようスタッフとご利用者と共に過ごして行きたいと思ひます。

グループホームひめしやら
 横浜市泉区和泉町2647の1

7月中旬阿久和に 新たにオープン！ 複合施設 「ぽかぽかプラザ」 イベント開催☆

4月29日(祝)、ちよっぴり曇り空ではありませんでしたが大勢のお客様に来場頂き大盛況の中開催する事が出来ました。

今回のイベントは7月にオープンする「ぽかぽかプラザ」の場所を覚えて頂くことや今後地域の方々と一緒に、事業を展開する事でより多くの方々にご利用を頂く為に現在工事が進んでいるこの県営阿久和団地ショッピングセンターにて開催しました。

「ぽかぽかプラザ」ってごなの？そんな疑問を持つ方も多いと思います。

この「ぽかぽかプラザ」は横浜市「地域福祉・交流拠点」モデル事業として商店街や駅前等の空き店舗を活用した地域の高齢者、障害者、子ども、乳幼

児と親など多世代の交流や、地域住民が気軽に立ち寄り楽しみなから介護予防・健康づくりに取り組むことのできる拠点を整備する事業者の公募があり、平成25年3月27日、(株)アイシマにて事業計画の選定を受ける事となったのです。

この店舗活用運営については地元自治会を中心にして、県営阿久和団地「地域福祉・交流拠点」運営準備委員会にて施設のレイアウトや活動内容を検討して参りました。



相澤社長も地域の方々と交流を持たれました。

相澤社長の挨拶が終わると同時にぽかぽかプラザのテントの下では「ぽかぽか鍋(豚汁)」の

無料配布を開始しました。



このテント、なかなか目立ちます。

その他には被災地である南三陸、女川町から秋刀魚1000尾(！)も用意され瀬谷から元気を送りました。



さんまの焼けるいい香りがあたりに漂います。

その他出店ブースでは地元の新鮮な野菜販売や飲食の出店なども用意、中でも新鮮野菜には長蛇の列ができる程の大人気でした。



商店街からも出店して頂き賑やかです。



何が出来るのか子供達は興味津々♪

地域交流スペースのバルーンアートでは大勢の子どもたちが楽しむ姿が見られるなど、多くの地元住民の方々が温かく迎えてくださった事に心から感謝すると共にオープンに向けての準備に職員一同、一層身の締まる思いとなりました。

アイシマの 中華レストラン 風の音

車椅子・特別食にも対応の
レストランです

☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10
・駐車場の台

・相鉄線三ツ境駅下車、神奈中バス「宮沢」行き、「戸塚駅東口」行き、他4路線利用可↓「住宅前」下車 徒歩一分

☆昼は10時30分〜15時

☆夜は17時〜21時30分

☆定休日：毎週水曜日

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・3699・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

※混み合っている場合がありますので

予約いただくご安心です。

ようやく暖房器具も必要

なくなら花粉症も終わりはんざーい！と思ったら

突然一日くしゃみが止まらなくなった日がありました。

一体何だったんだろぅ？？？

(み)

編集後記

編集後記