

第71号

3月

# あいしま号

〒246-0022  
 横浜市瀬谷区三ツ境  
 73-7  
 株式会社アイシマ  
 TEL045-360-6021

今月は・  
**グループホームあいらんど  
 増山ホーム長の  
 お話です。**



さて、これは何でしょう？

湯河原、幕山公園の岩場です。介護は息抜きが要ですよ。私にとっては、自然と触れ合うこと。皆さまこんにちは。あいらんどの管理者二年目の増山香苗です。山好きの母に、家族全員が半ば強引に山に繰り出されたいた子ども時代を経て、いつの間にか山が恋しい存在となりました。最近は土では飽き足らず、岩にもそそられるようになり、気が向いたときにクライミングジムに行っています。そこ

で驚くことはクライマー人口の多いこと。小学生、ギャル、紳士：実に多様な人たちが一人黙々と一点の岩を目掛けて壁に張り付いています。



私もいつか本物の岩場を登ってみたい、と幕山に下見へ行き、岩の鼓動を聴いてきた訳です。

外で遊ぶのも好きですが、実は音楽家でもあります。幼少からピアノを習い、国立音楽大学音楽教育学科を経て、音楽教師の免許を持っています。もともと人のために何かをするのが好きだったので、「音楽で人の役に立ちたい」と日本音楽療法学会の学術大会等に参加している内、介護の現場を体感してみたくなり、飛び込んだのがこの世界

の始まりです。

右も左も分からぬまま特別養護老人ホームで働くようになり、先輩に一人ひとりの個性を活かす方法や、看護師に医療的なことを学びながら、総合的なケアを身につけられたことは、今となっては強みとなっています。

しかしそこでは、たくさん魅力的なご利用者様と腰を据えてお話しすることが許されず、毎日悶々としている内、体調に表れるようになってしまったこともあってリタイアしました。

このような経験もあったため、グループホームに対する期待は大きいものでした。

“自分が年を取ったら住みたい場所”を目指し、「一人になりたいときもあるけど、気が置けない仲間がいてほしい」「家事はするけど、たまには休みたい」という思いを根底に動いています。



あいらんどこに赴任して感じたことは、ご利用者、職員共に伸び伸びしていること。広い空間や自由に入入りできる庭があることがポイントでしょう。



朝起きたら、まず富士山の美貌をチェックするのが、皆さまの日課になっています。場所は、瀬谷区阿久和のレストラン田舎路の真向かい、阿久和地区センターも近くにあります。なかなか出掛けられないご利用者の皆さまに、ぜひ会いに来てください。駐車場完備。文通も受け付けております。グループホームあいらんど  
 〒246-0026  
 瀬谷区阿久和南4の1-1の2  
 TEL 045(360)9150

### 福祉プラザ

## あいしまデイサービス 所長・スタッフより

皆様こんにちは。

通所介護事業の「福祉プラザあいしまデイサービス」の管理者をしています 大川弘です。今回は投稿にあたりスタッフと共に書かせていただきました。福祉プラザあいしまデイサービスはアイシマ新聞第52号にて少し紹介させていただきました。

ビルの1階あり同一フロアには訪問看護事業所、福祉用具事業所そしてデイサービスの3つの事業所が同居し協力しながら活動しております。

場所は泉区の端の上飯田町、長後街道に面しており、少し走ると大きな川（境川）がありそこから藤沢市になります。

玄関先から長後方面を見ると富士山と丹沢山塊がとても大きく見え圧巻です。

朝の送迎時、「ご利用者様は富士山をご覧になりながら「すがすがしい気持ちになるわ。」「元氣

頂くわ。」と喜んで話されています。

小規模のデイサービスで、ご利用者定員は10名です。少数なのでゆったりとご自分の体調に合わせて過ごすことができます。

ケアマネージャさんのケアプランの目標、特に家族からの希望を基に1ヶ月のレクリエーション、機能訓練、体操を考え毎日活動しております。利用者様の気持ち、体調を考え、思考錯誤しながら長くできることを考えています。

さて、今度はスタッフの話をさせていただきます。私たちスタッフは生真面目なスタッフばかりです。ご利用者様とレクリエーションや体操等を一緒に行うことが本当に楽しみなスタッフばかりです。

在宅や施設での経験の豊富な人材ならではの「きめ細かさ」「素早い対応」など行動に機転をきかせる事を心がけております。

ご利用者様には、簡単なゲーム

やプログラムを通して得意分野を活かしながら趣味趣向を楽しんでいただいています。

これからもご自身のペースで過ごして頂けるような空間を提供して「毎日来たい!」と思っただけのようなサービスを目指し、日々努力しております。



今年も、大きな7段飾りの雛人形をご利用者さんと一緒に飾り、ひな祭りを祝いました。女性のご利用者さんには特に喜んで頂きました。

このように季節の節目にはイベントを考えご利用者様とともに楽しみを満喫しております。今後とも福祉プラザあいしまデイサービスを宜しくお願いたします。

### あいしま食事センター



☆横浜市瀬谷区御本町9279の43  
☎045・924・6811(各店舗共通)  
※ランチオーダーを除く10名様以上のご予約で無料送迎致します。

#### ☆1階・cafeアリア

11時〜21時30分

数種類の御膳やビュッフェ形式でフレンチ盛りりのおばんざいランチ、カフェタイムにはケーキも用意。

#### ☆3階・茶寮あいしま(予約制)

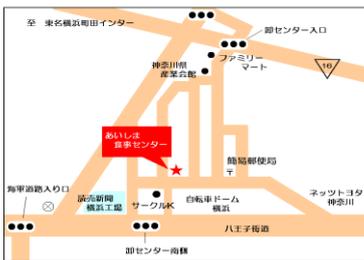
熟練の職人が丹精込めて作り上げた本物の味をお楽しみ頂けます。

#### ☆4階・鉄板焼き&ビュッフェ

#### TOSH-I

11時〜15時、17時〜21時30分

お好きなメインディッシュの他、サラダやパスタ・スープ・フルーツなどお腹いっぱい!



### アイシマの

## 中華レストラン 風の音

車椅子・特別食にも対応の

レストランです



☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10

・駐車場9台

・相鉄線三ツ境駅下車、神奈中バス「宮沢」行き、「戸塚駅東口」行き、他4路線利用可↓「住宅前」下車 徒歩一分

☆昼は10時30分〜15時

☆夜は17時〜21時30分

☆定休日：毎週水曜日

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・369・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

※混み合っている場合がありますので予約いただくと安心です。

### 編集後記

木の幹から若葉が顔を  
出した花の蕾が膨らん  
だりと春はすぐそこ。  
今年の桜の開花予想は  
3月31日頃。楽しみ  
ですね。(み)