

第70号

2月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 TEL045-360-6021

**小規模多機能 ひまわり
 岩本所長からのお話**

皆様こんにちは。
 私は小規模多機能型居宅介護事業所ひまわりで管理者をさせて頂いている岩本明広です。

厳しい寒さが続いてお
 りますが、皆様いかがお過
 ぎでしょうか？

今年はノロウィルスの
 あたり年で、横浜市でも大
 流行しておりますが皆様
 は大丈夫でしょうか？

私も出来る限り一枚貝
 には手をつけない様にし
 ております(特に好きでは
 ありませんが…)。

そして手洗い・うがいを徹
 底し、感染防止に努めたり、
 大切な利用者様に何かあ
 っては遅いので、プライベ
 ートな時間でも体調管
 理・感染防止には細心の注
 意を払っております。

そのような思いもあって
 か、私の体重はこの三年間
 で90キロから70キロ
 へ減少しました。



ある時・・・

利用者様のご家族から「岩
 本さん、不治の病になっ
 った本当ですか!」と慌て
 た様子で連絡を頂きました。
 理由を尋ねると、日に日
 に痩せていく私を見てい
 た利用者様が「この人は不
 治の病だ」と思い込んだら
 しく、「ご家族に「岩本は不
 治の病でもう直ぐ逝って
 しまっ」と話していたそう
 です。

健康体である事を説明
 して誤解は解けましたが、
 心配して頂いたご家族の
 方には申し訳ないという
 気持ちとうれしい気持ち

が交差していました。
 前回私があいしま号を
 書かせて頂いたのは平成
 22年の8月でした。あれ
 から3年と6ヶ月が経過
 して、私も37才になりました。

施設の運営状況は、この
 3年間おかげさまで登録
 数はほぼ満床です。

行政や地域包括支援セ
 ンターの方からも「在宅介
 護最後の要」と、嬉しいお
 言葉を頂き、充実した毎日
 を過ごしております。

ひまわりの平均介護度
 は3.5以上と高い為、自
 宅・施設・医療と馴染みの
 場所を行き来しながら2
 4時間切れ目のないサー
 ビスを提供する事は容易
 ではありません。

今のひまわりがあるのは、
 情熱のある職員と、法人の
 柔軟なバックアップで成
 り立っていると思います。



この場を借りて、皆様にお
 伝えたい事は、当法人に
 入職してからの4年間、私
 に関わって頂いた全ての
 方へ：いつもありがとうございます
 でございます。本当に感謝し
 ております。

今後ともひまわりの職員一同、
 「和」と「信頼」を重んじ、
 情熱を持って頑張りませ
 んのでどうぞ宜しくお願い
 致します。



ひまわり

小規模多機能型居宅介護事業所

横浜市旭区下川井町191の3
 TEL 045(959)(3511

サービス付き

高齢者向け住宅

エーデルハイム

昨年12月1日、

相鉄線 瀬谷駅にオープン！

～自由、安心、快適～

“その人らしく”シニアライフを



駅から平坦な道の徒歩圏内。近隣には商店街の他、クリニックや図書館、郵便局などがあり生活にとても便利な場所にエーデルハイムがあります。

居室は全部で12室。

室内は全体バリアフリーのワンルームタイプ。

浴室・トイレ・Hミニキッチンが完備された新しく気持ちの良い住まいです。



全室に収納と下駄箱、玄関にはワンタッチでセット出来る椅子が便利です。



日中は職員が常駐、夜間は室内3箇所を設置されている緊急コールにて対応致します。

お食事は朝・昼・夕と管理栄養士による献立を元に提供。必要な時だけ頼む事ができます。

食事制限や食事形態などのご相談もお受けします。

ゆったりとしたリビングは

“健康生きがい施設”と兼用し、お茶会やボランティアによる催し物など開催するサロ

ンとして地域の皆様にもお越し頂けるサロンとして開放します。

また、具体的な介護についての相談をお受けできるよう「介護情報提供個別相談所」も設置。気軽に介護の情報を提供させて頂きます。

整った生活環境の中で自由にお出かけや買い物に出かけたり、介護保険サービスを利用しながら安心して暮らす“第二の人生”をスタートしてみませんか？

まずはお気軽にご見学ください。

◆入居条件◆

60才以上、または介護認定を受けている60才未満の方。連帯保証人を立てられる方。

◇専有面積25・04㎡

◇敷金22万5,000円

◇月額利用料130,000円

◇連携医療機関あり

※大切なご家族様が認知症でお困りの方は別途ご相談ください

あいしま食事センター

☆横浜市瀬谷区御本町9279の43

045・924・6811(各店舗共通)

※ランチオーダーを除く10名様以上のご予約で無料送迎致します。

☆1階・cafeアフリカ

11時～21時30分

数種類の御膳やビュッフェ形式でワンプレート盛りきりのおぼんざいランチ、カフェタイムにはケーキも用意。

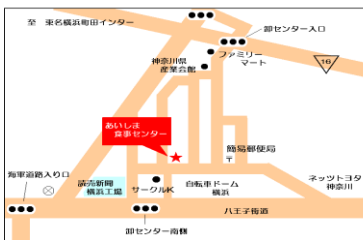
☆3階・茶寮あいしま(予約制)

熟練の職人が丹精込めて作り上げた本物の味をお楽しみ頂けます。

☆4階・鉄板焼き&ビュッフェ

TOSHIE

11時～15時、17時～21時30分
お好きなメインディッシュの他、サラダやパスタ・スープ・フルーツなどお腹いっぱい！



アイシママの

中華レストラン 風の音

車椅子・特別食にも対応の

レストランです

☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10
・駐車場の台

・相鉄線三ツ境駅下車、神奈中バス「宮沢」行き、「戸塚駅東口」行き、他4路線利用可→「住宅前」下車 徒歩一分

☆昼は10時30分～15時

☆夜は17時～21時30分

(ラストオーダー21時)

☆定休日：毎週水曜日

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・369・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

※混み合っている場合がありますので予約いただくご安心です。

編集後記

2月になり、一段々寒さが身にしみています！我が家は、次々と冬に流行る病に罹っております。皆さんも、手洗い・うがいをきちんとしてしっかりと予防しましょう！(か)