

第 68 号

12 月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

**今月は  
グループホームあいあい  
ホーム長からのお話です。**

皆さまこんにちは グループホームあいあい管理者の松井芳文です。

以前もあいしま新聞では、あいあいの紹介や私のプライベート(HPP広報誌あいしま号バックナンバー参照)について紹介させていただきましたが、今回はあいあい周辺の自然環境と災害時の備えについて紹介させていただきます。

あいあい周囲は自然が多く動物が多く生息しています。これまでに目撃された動物は：

① **ふくろう** (林がある側の窓を開けた瞬間に、目の前をふくろうがカラスに追われて飛び出してきました)

② **キジ** (以前あったホーム横の梅林に、早朝になると一羽のきれいな雉が鳴きながら出回っていました)

③ **台湾リス** (ホーム周辺の電線を走り回っています)

④ **ネズミ** (小さなネズミが時折走っています)

⑤ **タヌキ** (ホーム横の林に数回現れました)

⑥ **ヤモリ** (ホームの壁に張り付いていることがよくあります)

⑦ **コウモリ** (夕方になると飛び交っています)

それ以外にも蛇がいたり、数年前には鯉が近くの川に遡上してきた!と云うこともありました。

横浜はおしゃれで都会的なイメージがありますが、ホーム周辺はのんびりと落ち着いた自然が多く残り、私としては、都会的な横浜よりも自然が多く残る田舎な横浜(ホーム周辺)の方が好きです。



次にあいあいの災害時の備えについて紹介させていただきます。

以前より年に数回の防災訓練は実施しておりましたが、東関東大震災以降は、災害後の対応も重要と再認識し(実際に災害が発生した時はすぐに支援が受けられない可能性大!)あいあいの「サバイバル生活大好きスタッフ」が主となって、ホームに備品としてある薪ストーブでの炊き出し訓練や、ガスコンロを使用しての食事作りも訓練に加えています。

非常食や水も豊富に取り揃え、いつ発生してもおかしくはない関東での大震災にあいあいは備えております。

グループホームあいあい職員一同は、この先も安心と安全を提供し続けてまいります。

皆さま、今後とも「グループホームあいあい」をよろしくお願い致します。

## 消防訓練 オリーブ・グレース・風の音

平成25年11月15日

・小規模多機能オリーブ・サービス付き高齢者向け住宅 グレース・レストラン風の音 3事業所合同で消防訓練が行われました。

当日は朝からの雨模様でしたが、瀬谷区の消防署職員の指導の下、真剣に訓練に取り組み、利用者様も職員も避難行動を身体に叩き込んだ一日でした。



(株)アイシマでは、災害時に備え備蓄確保や各事業所訓練を行っています。

# 平成25年10月オープン グループホーム

## あいしま相模原

### 中山ホーム長よりご挨拶

いつの間にか 吐く息も白くなる頃となり、温かいお鍋が恋しい季節になりましたね。皆さん、こんにちは。

グループホームあいしま相模原の管理者をさせていただきます。お待ちしております。

11月発行の、あいしま号第67号をご覧になり、ご存知の方も沢山いらっしゃると思いますが、グループホームあいしま相模原は今年の10月1日 開所したばかりの併設型施設です。

1階には小規模多機能型居宅介護事業所「アゼリア」、2階3階がグループホーム「あいしま相模原」という3階建ての造りになっています。グループホームあいしま相模原は、相模原市の中央区陽光

台に位置しており、ここから車で2〜30分程行ったところに相模川という川があります。

相模川は、相模原市を象徴する川であり「鮎川」と呼ばれているよう鮎釣りの名所としても知られており、相模川の周りに沢山の名所が存在します。

その1つが相模川の芝せくらです。



相模川の芝せくらは通称「芝せくらライン」と呼ばれ、1400mと日本の長さを誇る

毎年4月には相模原芝せくら祭りが開催され、多くの人で賑わいます。

又、それ以外にも大風祭りや鯉のぼりの群泳、夏には高田橋上流での納涼花火大会など沢山の催しものが開かれています。

ます。

ここで紹介させていただいたのは相模原市のほんの一部の催しですが、グループホームあいしま相模原ではご利用者様、ご家族様、地域の方々との出会いや絆を大切に、四季折々の各名所に出掛けたりと自分らしく、いつも笑顔でいきいきと生活していただけるようお手伝いさせて頂きたいと考えています。



スタッフ一同「ここにきて良かった」と言っていただけけるような憩の家造りを目指し、日々努力を積み重ねていくつもりですので、これからもあいしま相模原を宜しくお願います。

### もういくつ寝るとお正月♪

早いもので2014年もあと半月。ぼちぼち大掃除や新年の準備を計画している方も多いのではないのでしょうか。

さて、皆さまのお家や故郷によりたくさんのお雑煮やおもち料理のバリエーションがありますが、新年はこんなお餅はいかがですか？

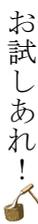
◎梅干し茶漬け雑煮  
ご飯に梅干し茶漬けをかける要領で簡単♪

焼いたお餅をご飯と見立ててお茶づけにします。梅のサツパリとした酸味と、お湯を注いで出来上がりの手間いらずでお正月は何かと忙しい貴女を癒します。

◎肉まきキムチ餅  
・薄切り肉を広げ、餅をおいてキムチをのせ、くるくる巻いて行きます。

・フランパンに油を少々熱し、肉の巻き終わりを下にして並べ、蓋をして両面焼きます。

・焼肉のタレをかけてからめてできあがり。



お試しあれ！

### あいしま食事センター

◆1階 cafeアリカ

和食御膳・ランチ・デザート

営業時間 11時〜21時30分

◆3F 茶寮 あいしま

懐石料理 御予約制

大人数での御宴会も可能を最大100名様までのお席をご用意しております。

◆4F 鉄板焼き&ピエツフェ

TOSH-I

営業時間 11時〜15時

17時〜21時30分

☆横浜市瀬谷区卸本町9279-43

☆定休日・毎週月曜日

☆電話 045(924)6811

※年末は予約が大変多くなります。

予定のある方はお早めにご予約ください。

### 編集後記

今年「秋」ありましたか？一気に寒くなりましたよ。静電気もパチパチです。空気の乾燥は、10年前に曲がりきったお肌が敏感に反応しています。せめて喉の乾燥は気を付けよう。(順)