

第54号

10月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021



こてまりは、他のホームに比べると建物は手狭な作りになっていますが、その分利用者様やスタッフの距離感も近く和気あいあいに毎日を過ごしております。

グループホーム  
こてまり  
内藤ホーム長からの  
お話です。

皆様こんにちは。  
グループホームこてまり  
ホーム長の内藤です。  
今日はホームの紹介を  
させていただきます。

実はこてまりの前の道路は、富士山の撮影の穴場になっているようで、カメラを構えている人も見かけます。  
この眺望は絵葉書にでもなるのではと思えるくらい美しい姿です。  
もしよろしければ、天気の良い日にお出で下さい。



そして他のホームにはない自慢できることがあります。  
それは1〜2階のリビングからの富士山の眺望です。窓を開けるとそこには富士山が！  
早起きの利用者様と早朝の富士山を、夕方には富士山の向こうに沈む夕日を利用者様と一緒に眺めることもあります。

今年の夏は暑かったですね。職員がへばっていても、こてまりの利用者様は暑さなんかには負けません。七夕・流しそうめん・2日間・花火大会・海を見るドライブなど様々な行事を軽くこなされました。また10月末にはこてま



どなたでも歓迎いたします。  
こてまりの利用者様は、18名中男性は4名です。普段は多勢に無勢で女性パワーに押されればなしの男性陣ですが、こてまりという時にはリーダーシップ(?)を発揮される事もあります。

季節は秋ですがまだまだ暑い日が続きますね。利用者様・スタッフともども体調管理が大変です。皆様もお体に気をつけてお過ごし下さい。



初めてのバス旅行を計画しています。大船フラワーセンターを見学してお弁当を食べて帰って来るだけの小さな旅ですが、今からわくわくときどきしています。  
皆で思い切り楽しんで来るつもりです。これがスムーズに出来たら、次はもう少し遠くへのバス旅行が計画できると考えています。ちよっとした一泊旅行も夢じゃないかも



### 第三回

## 認知症グループホーム大会 株式会社 アイシマ

### グループホームきずな

#### が発表に参加!

#### 坂本主任よりの話を

#### 伺いました

「グループホーム大会」N大阪「0月5日大阪で開催された「全国グループホーム大会」へ行って参りました。

実は私がこの大会へ参加させて頂くのは3回目なのです。それがまさか今回見学者から発表者になってしまおうとは…。

新幹線でいざ大阪へ…さすがに全国大会、人数も半端じゃない。

圧倒されて心臓ばくばくです。

◎グループホーム大会とは◎

「高齢者の周りの人々はどのように支えていけばいいのか」などの課題を、専門職として日々感じている事や実践している事を発表し、共に考える場です。有識者によるフォーラムも多数開催されます。



お昼前にオリエンテーションが始まり、食べられる訳がない！なんて思いながらも完食(笑)。

講演では西川きよしさんが来ていました。

「すごい！」と思ったのに何の話だった？全く覚えてないんです…。

小さな事からコツコツと頑張っていいながら、いざ時間になり1組目が終わり、2組目が…「この人、すごい早口でマシンガンのようなスピーチだ」なんて思っているうちに私達の番！ホーム長に目で合図して2人で発表台へ、あんなに練習したのに。緊張で力ミまくるは、早口になるは…本当に冷や汗タラタラでした。



な練習したのに。緊張で力ミまくるは、早口になるは…本当に冷や汗タラタラでした。

それでも何とか最後まで話し終え、席に着いてホッとできると思ったら質疑応答でまたステージに戻る事に！あれ？私の隣りにいるはずのホーム長がいらない！なんと目の前の客席側に座っている。「なんでそこにおんねんこっちやろ…」とたぶん恨めしい眼差しで見つめた私。そのホーム長は私を見つめ返して祈ってました。「ホーム長も気が気じゃないのね、ありがとう、アタシ頑張る！」

事に2人の発表は終わりました。

さて本題。

グループホーム大会もだんだんレベルが上がり、どのホームの事例も参考になります。地域での取り組みや行政との関連、職員の思いや気持ち等さまざまに表現されていました。

グループホームはこれからの時代に欠かせないものになっていくのだろうと思います。

大会は情報を得るためにも必要なイベントであり、順位など関係なく参加する事に意義がある(私の場合)

アイシマの事例発表は全国に負けていなかったと思います。今度も全国大会目指して頑張ります。

本当に貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。

へ主催

公益社団法人

日本認知症グループホーム協会

## アイシマの 中華レストラン 風の音

車椅子・特別食にも対応の  
レストランです



☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆昼は10時30分～15時

☆夜は17時～21時30分

☆週替わりランチメニューあり

☆ラストオーダー21時(ラストオーダー21時)

☆定休日：毎週水曜日

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・3699・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆混みあっている場合がありますので電話でご予約をお勧めします

### 編集後記

澄みきった秋の空はずっと眺めていられるほど気持ちがいいですね。

雲の形にもいろいろあります。有名な「うろこ雲」の白いうろこに見えるのは雲の塊状になっていて氷の粒でできていますよ。

短い秋を満喫しましょう！

(み)