

第47号

3月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

今月は  
グループホームゆとり

堀ホーム長からの  
お話です。



グループホームゆとりの管理者の堀 弥生と申します。簡単に自己紹介をさせていただきますと・・・大和市出身、昭和54年生まれの32歳です。

今年は後厄ということ、先日、雪の中川崎大師に厄払いに行つて来ました。無事1年過ごせますように！

2月3日にはホームで豆まきをして恵方巻きをガブリ☆今年の無病息災をお祈りしました。

そんな私の趣味は映画鑑賞とスノーボード、特技は正確でスピーディーな消火器操作(?)です。

アイシマ入職8年目、管理者となつて5年になります。現在は管理者と主婦業を両立しながら日々奮闘の毎日です！

昨年は、未曾有の震災もあり、アイシマでも、各施設に3日分の食料備蓄を備えたり、年2回の防災訓練や、消防署主催の講習に参加したり、以前より防災への意識は格段に高まりました。



今回は、先日、1月29日に行われた防災拠点自主防災訓練のことをお話ししようと思います。

以前より何か地域の役に立てないか町内会長さんに相談していたところ、ホームの広域避難場所に指定されている泉が丘中学校で毎年行われる「防災拠点自主防災訓練」の運営委員の1人を任せられ、昨年5月から区役所や学校関係者とも連携して準備を進めてきました。

ゆとりが地域の方から任せられたのは、「食料物資班」として

の炊き出し訓練担当、そして、介護のプロとして、「救出訓練」の車椅子操作指導の2点でした。

炊き出し訓練では、前日より町内のベテラン主婦の皆さんに交じり、300人分の豚汁作りです。ひたすら食材を切り、当日は大鍋で煮込みました。

その甲斐あって、最後に振舞われた豚汁は、訓練終えて冷え切った身体を温めてくれると、大好評でした☆



もうひとつ、車椅子操作指導では、施設部の大久保部長、関水課長、内城課長、中山ホーム長にもご協力いただき、地域の年配の方から、いざという時、地域の担い手となる中学生まで幅広い世代に正しい車椅子操作を体験してもらいました。

また、地域の方々に「アイシ

マ」を知っていただくことも出来ました。まさに今年度のアイシマの目標にもある「各事業所において地域との連携の向上」を実践することが出来て嬉しく思います。



普段から「困ったときはお互い助け合い」をモットーにしている団結力のある町内の方々。ゆとりもその仲間に入れていただき、私自身も「住んだら楽しいだろうなあ」と思える本当にすてきな町内です。その中で「ゆとり」に相談してみよう」と頼ってもらえる存在になれるよう、これからも一層努力していきたいと思えます。



◇グループホーム往診◇

あさがお歯科



グループホームの利用者様のお口の健康を守ってくれている“あさがお歯科”。

2週間に1回の往診には先生と衛生士さんが来て下さり、必要に応じて虫歯治療や入れ歯調整など、一人ひとりとお話しながらかきめ細やかに治療をして下さっています。

“口腔ケア”は誤嚥性肺炎の予防や口腔疾患予防など大きな役割があり、介護の中でもとても重要なのです。

中には入居時入れ歯を持っておらずに入居され、後日お会いすると入れ歯がきれいに入ってすっかり若返った姿、

「あれ？〇〇さんですか？」と驚く事もしばしば(笑)。歯で噛む楽しみ、味わう楽しみができ、食事も一層美味しくなりますね。

今回はそのあさがお歯科、水野事務局長からお話をうかがいました。



皆様こんにちは。いつも大変お世話になっております。

今回アイシマ新聞を担当させて頂くことになりました、医療法人社団あさがお会あさがお歯科事務所の水野です。

当院は、平成18年7月に町田市に開院し、3年後には皆様ご存知の通りスカイステーション1階にある、あさがお歯科高座渋谷を構えることができました。地域の皆様にも足を運んで頂き、おかげさまで順調に診療させて頂いております。

さて、私が楽しみにしていることの一つに、年2回開催される「アイシマゴルフ大会」があります。私どもの院長は、この大会に参加させて頂くよ

うになってからゴルフを始め最近ではなんとスコア100を切るようになったのです！院長も私も、いつかはアイシマゴルフ大会で優勝したいとひそかに意気込んでいます。



そしていつの日かあさがおゴルフ大会も開催できたらと思っておりますので、その時は是非皆様ご参加くださいね。

今後とも皆様には、明るく気軽に相談して頂けるようなかかりつけ歯科医院を目指して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

お口の健康  
守りましょう



\*\*\*3月の祝日\*\*\*

●20日「春分の日」

昭和23年制定

自然をたたえ、生物をいつくしむ日

・ お彼岸の中日。

・ 昼と夜の長さが同じになる日。

太陽が真東から昇って真西に沈む日。

・ ぼた餅・精進料理

あずきの赤色には災難が身にふりかからないようにする、おまじないの効果があると信じられており古くから邪気を払う食べ物として先祖の供養と結びついたと言われているそうです

【彼岸】仏教では生死の海を渡って到達する悟りの世界のこと。

「暑さ寒さも彼岸まで」

長かった冬の終わりがようやく近づきました。神奈川県桜の開花予想は3月31日頃だそうです。ポカポカ陽気が楽しみですね♪



アイシマの  
中華レストラン 風の音

車椅子・特別食にも対応の  
レストランです



☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆昼は10時30分～15時

☆夜は17時～21時30分

☆定休日：毎週水曜日

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の子 045・3699・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆混みあっている場合がありますので電話でご予約をお勧めします

2月29日は朝から雪が降りましたね。  
東北の方が見たらきつと大した事が無い降雪だったと思いますが、私は車の運転にドキドキしながら出勤しました。途中何度か車が横滑りし…。ただでさえ寒いのに、肝まで冷やしました。子供の頃は雪が大好きだったのにな…。(順)

編集後記

2月29日は朝から雪が降りましたね。  
東北の方が見たらきつと大した事が無い降雪だったと思いますが、私は車の運転にドキドキしながら出勤しました。途中何度か車が横滑りし…。ただでさえ寒いのに、肝まで冷やしました。子供の頃は雪が大好きだったのにな…。(順)