

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

今月は  
グループホームあいらんど  
田中主任からのお話です。

皆様こんにちは！

あいらんどの主任をして  
おります田中信号と申しま  
す。

あいらんどは開所が17  
年2月ですから、もう6年が  
経ちました。

最近では建物の修理依頼も  
多くなり年月の歩みを感じ  
ますが、私自身も同様に体の  
パーツが思うように働きま  
せん。



私の介護人生のスタート  
は横浜市の職業訓練校にあ  
ります。

ヘルパーの単語の意味も  
分からず（決して横文字に弱  
い訳ではありませんが）関係  
機関に問い合わせをしたの  
を記憶しています。

とても寒い雨の日に横浜

市大に受験のため出かけま  
した。試験問題は中学卒業程  
度の内容でしたが出来は良  
かったとは言えませんが無  
事入学、卒業しました。

初めての介護の職場は病  
院が経営する複合施設であ  
る特別養護老人ホームでし  
た。

特養・老健・病院のフロア  
が繋がっており、利用者の受  
診にとても都合でした。

開所に合わせての採用で  
あり、未経験者が多く勤務し  
ていました。

ある晩、利用者が寮母室に  
来られ「心臓が痛いんです」  
と訴えます。

私は気が動転して「えっ！ど  
こが痛いんですか」と訊き直  
すと「だから心臓が痛いと言  
ってるでしょう」と怒られる  
始末。

血圧を測ろうにも上手くい  
かない。こんな経験から夜勤  
の時はいつもドキドキ、医療  
知識さえあれば安心して仕  
事が出来るのにと感じて、  
勉強しない私でした…。



特養は仕事はきついので  
すが職員数が多いので楽し  
い職場でした。若者は愛が芽  
生え6組くらいのカップル  
が誕生しました。お花見、花  
火大会、野球観戦、旅行等仲  
間と楽しみながら介護福祉  
士、ケアマネの資格を取得し  
ました。

折角の資格だから使って  
みようと思いきやケアマネ募集  
に応募しました。「また、経  
験のない人を探るんですか」  
と面接時社長に一言忠告す  
る方が居りましたが、運よく  
採用されました。所属はほう  
ゆうヘルパーセンターでヘ  
ルパーの仕事を手伝いなが  
ら、せや介護支援事業所を経  
てアイシマに異動、現在に至  
っています。



あいらんどの開所時の利  
用者の自立度は高く、毎日全  
員で散歩に出かけ、散歩先の  
公園で歌を歌い、体操をした  
ものです。

又、ひょうきんな利用者様  
が居り、笑いが絶えませんで  
した。90歳の男性利用者は  
年齢を感じさせないトーク  
ぶり、ある日、私はエプロ  
ンの下に紙パンツを隠し持  
ってお腹を大きく見せ、その  
男性に近づきながら、「Hさ  
ーん、私赤ちゃんが出来ちゃ  
った」と言ったら「あーあの  
時の」と返ってきて爆笑です。

振り返るとすでに楽しい  
思い出がいっぱいです。

つい最近相撲界ではいい  
相撲人生だった」と言い残り  
引退した大関がいましたが、  
“いい介護人生だった”と言  
えるように使命感を持って  
残された数年を頑張ってい  
く決意です。

これからもよろしくお願  
い  
します。

先月7月、グループホーム  
ずうずうにて行われました、  
アイシマの利用者様ではお  
二人目となります百歳の誕  
生日会をご紹介します。



100歳  
おめでとうございます！

◆岡本様ご家族様より◆

叔母様が7月30日に百歳  
の誕生日を迎えられ、私ども  
家族、親戚一同、大変に喜ば  
しいことと思っております。

振り返りますと、昔から大  
の巨人ファンで後楽園球場に  
足繁く通い、巨人を応援して  
いました。今でも、野球中継  
があるときには、夢中で巨人  
を応援していると聞いており、  
今も昔も変わらない叔母様に  
はただただ驚くばかりです。  
これからも、身体に気をつけ  
て一日一日を元気に過ごして  
くれるよう家族皆で祈ってお  
ります。



ご家族と一緒に

●ずうずう職員より●

岡本様は当ホーム2階で生  
活されています。

スポーツ新聞や野球中継観  
戦が日課となっており、とて  
もスポーツ好きな方です。  
毎日、お食事もしっかり完  
食し好き嫌いなく召しあがっ  
て頂き大変ありがたいこと  
です。

中でも、甘いものやお寿司  
(太巻き)が大好きで「私は  
甘いものには目が無いのよ」、  
「巻き寿司だったらいくらで  
も食べられちゃう」とよくお  
っしゃっています。

また、外出の際は、口紅を  
つけたたり、お出かけ用の洋服

に着がえるなどとてもおしゃ  
れで100歳とは思えません。



お祝いの花束と

尚、今回の100歳のお祝  
いの会の席で健康の秘訣はな  
んですか？とご本人にインタ  
ビューしますと、好き嫌いな  
くなんでも食べ、規則正しい  
生活をする事です。と答え  
ていらっしやいました。これ  
からもお元気に生活しもっと  
もつと長生きして頂きたいと  
思います。このたびは百歳、  
本当におめでとうございませ  
す。

インタビューにも  
元気に答えて下さいます。

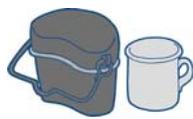


事例発表会

先月、7月7・8日の2日間、  
アイシマ事業所による「事例発  
表会」が行われました。

日々の生活における取組や、  
東北の震災を受けての災害時避  
難訓練など内容は幅広く、とて  
も興味深いものばかりでした。

中でもグループホームあいあ  
いの「ザ、サバイバル」災害時  
の食事作りの実践では男性職員3  
人が実際にライフラインが断た  
れた事を想定しての外での食事  
作りでした。薪から火起こし、  
飯盒炊爨(はんごうすいさん)、  
まで実際に行ったというから本  
格的！ その結果は…(笑)



介護・看護の現場は日々色々  
な事が起こります。あらゆる知  
識を幅広く吸収して工夫してい  
く事が利用者様にとってより良  
い環境作りへつながると思いま  
す。また来年に期待してくださ  
い。

中華レストラン 風の音  
車椅子・特別食にも対応の  
レストランです

☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10  
☆風は10時30分～15時  
☆週替わりランチメニューあり  
☆夜は17時～21時30分  
(ラストオーダー21時)

☆定休日：毎週水曜日  
☆毎週火曜日レディースデー  
☆風の音 045・3699・05222

☆10名様以上コース料理ご予約で宴  
会場(カラオケ設備あり)をご利用い  
ただけます。

☆混みあっている場合がありますので  
電話でご予約をお勧めします

編集後記

今年の日傘を購入しました。  
効果はあるのかなのか、  
既にバッチリ腕時計の跡は  
ついていますが。  
先日歩いている時すっかり  
傘が木に当たったと思ったら  
「ジツ」とせみの鳴き声。  
すると同時に霧状の液体が  
降ってきました…。  
傘がない方が良かったと思  
う事もあるですね。(み)