

第 38 号

6 月

# あいしま号

〒246-0022  
 横浜市瀬谷区三ツ境  
 73-7  
 株式会社アイシマ  
 TEL045-360-6021

今月は  
 グループホームひめしやら  
 高山ホーム長のお話です。

皆様こんにちは！。  
 ひめしやらで管理者を  
 しております高山功と申  
 します。

ひめしやらは、開所六年  
 目を迎え、泉区の南寄りに  
 位置し、四方を畑に囲まれ、  
 鳥鳴き、風そよぎ、その風  
 景と重なるように、利用者  
 様も穏やかに毎日を過ご  
 されております。



今回、あいしま号初登場と  
 相成りました。まずは自己  
 紹介をさせていただきます。

初めて手にした仕事は  
 プログラマーです。  
 父親も同じ仕事をして  
 おりその影響を受けて同  
 じ道に進んだのですが、何  
 年目かの宴会の席でいつ  
 ものようにその場を盛り  
 上げていると、先輩から  
 「お前はどうみても技術  
 者より営業向きだ」と言わ  
 れ、スキルアップのスラン  
 プ中でもあり「そうかも  
 …」と安易に営業職に転向  
 したのです。



今思えば、実はその能力  
 はさほど無く、お客様と楽  
 しく長時間お話するのは  
 一向に平気なのですが、  
 さて本題になると持ち  
 前の気の弱さが前に出て、  
 なかなか成約まで漕ぎ着  
 けられず成績も今一つで、  
 唯一お店でのパソコン販  
 売は得意だったのですが、  
 四十歳を超え数字と睨め  
 つこの悶々とした日々が

続き、果ては人生の意味ま  
 で考えるような有様でし  
 て、ある日ふとNHKで放  
 映していた介護物語を観  
 て脳天に稲妻が走りアイ  
 シマに飛び込んで参った  
 次第です。



趣味は、主に映画・音楽  
 です。ベスト映画3は「ひ  
 まわり」「道」「自転車泥棒」。  
 音楽家ベスト3は、「ブラ  
 ームス」、「ディーブ・パー  
 プル」、「小田和正」といっ  
 た具合でして、父は山形、  
 母は大分の混血でありま  
 すれば、普段はシシっと大  
 人しく見えるのですが、宴  
 会スイッチが入りますと  
 母系の九州の血が騒ぎ、い  
 つの間に歌えや踊れやの  
 「音頭取り」に変貌してし  
 まうのです。



介護業界に来てあつと  
 いう間に六年目を迎えた  
 今、思うことは、介護の世  
 界の広さと深さは計り知  
 れないという事です。各ご  
 利用者は、ホームに來られ  
 た事情も、生活されてきた  
 環境も、進行中の症状もそ  
 れぞれ違い、また毎日の状  
 態も違います。その個々の  
 状況を踏まえ、最上のケア  
 を行う為に、私達はいつも  
 一定の緊張感と、お年寄り  
 への尊厳の念を持ち、介護  
 や医療の知識習得のため  
 自己研鑽が不可欠です。同  
 時にある種の使命感や責  
 任感を持って、たとえわず  
 かでも日々成長してい  
 なければこの仕事は続け  
 にくいのではと思ってい  
 ます。  
 私も未だ管理者の経験  
 も短く、至らぬ点多々ご  
 ざいですが、ひめしやらの  
 いい意味での「音頭取り」  
 となるよう頑張りますの  
 でどうぞ宜しくお願い致  
 します。

平成23年4月より

アイシマに

新しく仲間入りしました

小規模多機能型居宅支援事業所

ロマン

楠原所長からのお話です。

今年は何年より早い梅雨入りとなりました。

今年度4月より阿久和に開所しました、小規模多機能型居宅介護支援事業所ロマンの管理者を勤めさせて頂くことになりました。

私はこれまで在宅ヘルパー、デイケア相談員を経験し、3年がかりで昨年念願のケアマネジャーを取得することが出来ました。介護に携わり10年になります。



小規模多機能 ロマン

その他に、1年間という短い間でしたが、オリープで小規模多機能型サービスを経験を積ませて頂きました。小規模型サービスでは、枠にとらわれず、利用者様が可能な限り自宅で生活していただける様に、訪問・通い・宿泊利用する事もでき、ケアマネジメントも行う一休型のサービス内容です。

新しい制度のため、まだまだ沢山の勉強が必要です。一番の良い点はケアマネジャーを含め顔馴染みの職員がサービスを行える！という所だと思えます！

現在3名の利用開始となりました。ロマンでは太陽光発電も備わっていて事業所としての魅力もあります。

今のロマンの目標は、まず利用者様の登録数を一人でも増やしていきたい利用して頂く事です。そのためには日々の努力をしていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

楠原 直之

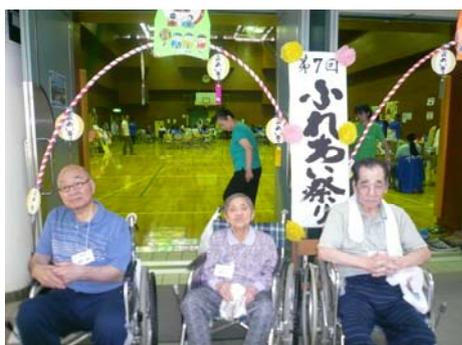
### ふれあい祭り報告

5月21日(土)、毎年恒例のふれあい祭りが泉スポーツセンターにて開催されました。

当日は朝から晴天！

汗ばむ陽気の中、泉・戸塚地区のグループホーム利用者様やご家族様と共に楽しい時間を過ごす事ができました。

初めての場所での開催となりましたが皆で協力し、楽しい時間を持つ事ができました。



お祭り会場入口で「はいチーズ！」

歌の発表には泉・戸塚地区の他、瀬谷区からもほのぼのが「瀬谷音頭」を踊りに来てくれたり、ボランティア「じじいず」で大盛り上がり！

スロットゲームや魚釣り、ダ

ーツなどなど利用者様は普段の生活とはまた違った刺激のある時間を持つ事ができ、ホームへ帰ってからも「楽しかった♪」という嬉しい言葉が聞かれました。

参加者全員がケガする事なく無事終える事が出来ました事を協力下さった皆様に感謝いたします。



ダーツでのを狙います。真剣！

5月28日(土)旭・瀬谷地区はあいにく悪天候のため中止となりました。

発表の練習や準備をして下さった利用者様は不完全燃焼となつてしまいましたが、また来年元気に参加できるように体調管理に気をつけ、また元気な姿を見られる事を楽しみにしています。

### 中華レストラン 風の音

車椅子・特別食にも対応の

レストランです



☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆風は10時30分〜15時

☆週替わりランチメニューあり

☆夜は17時〜21時30分

(ラストオーダー21時)

☆定休日：毎週水曜日

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・3699・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆混みあっている場合がありますので

電話でご予約をお勧めします

### 編集後記

ペラントでゴーヤとスナックプエントの種をまき育て始めました。

どちらか同じ頃から芽を出しすくすくと順調に育っています。目指すは緑のカーテン！

グループホームの畑ではじゃが芋のかわいい花が満開の時期。数か月後が楽しみです。(み)