

第 34 号

2 月

# あいしま号

〒246-0022  
 横浜市瀬谷区三ツ境  
 73-7  
 株式会社アイシマ  
 TEL045-360-6021

本社経理部

中谷部長からのお話です

寒い日が続いておりま  
 が、皆様体調を崩されては  
 いませんかでしょうか。

インフルエンザも流行し  
 ているようですので、私も  
 手洗いうがいですっきり対  
 策をしていきたいと思いま  
 す。

こんにちは。経理部長を  
 しております、中谷国晴と  
 申します。

本紙あいしま号は第6号  
 以来、約2年半ぶりに紙面  
 の順番がまわってきてしま  
 いました。

経理からのお知らせとし  
 て、この時期ですので医療  
 費控除についてのお知らせ  
 をしたいところですが、別  
 紙にてお知らせ致しますの  
 でそちらをご覧ください。

今回は、兼任で責任者を  
 させて頂いております「レ  
 ストラン風の音」について  
 お話させて頂きたいと思  
 います。



大好評の大きな餃子  
 お勧めです！

「レストラン風の音」は、  
 『高齢者の方や障害を持つ  
 た方が、気軽に食事を楽し  
 める中華レストラン』をコ  
 ンセプトに、2008年  
 12月にオープン致しまし  
 た。

店内は全てバリアフリー。  
 店舗入口からフロアにかけ  
 て手すりを設置し、トイレ  
 には車椅子対応の個室も3  
 ケ所用意している他、店内  
 のテーブルにおいても車椅  
 子でそのまま入れる高さの  
 幅の広いテーブルを使用し  
 ております。

カラオケ設備も完備して  
 おりますので宴会やご家族  
 お友達とお食事をしながら  
 ご利用いただく事もできま  
 す。  
 そして弊社運営のグルー

プホーム利用者様にはオー  
 プン当初より、ホームごと  
 で月1回程度の昼食会と、月  
 に2回の音楽療法でご来店  
 頂き、外出のきっかけとさ  
 せて頂いております。

最近では、近隣の高齢者  
 施設や障害者施設の方の利  
 用も増え、「こういう店があ  
 って良かった！」と大変好  
 評を頂いております。

また一般のお客様にも喜  
 んで頂ける、本格中華料理  
 をご提供させて頂いており  
 ます。



10名様から  
 予約のできる宴会場

2月からは大好評のキャ  
 ンペーンを行います。

期間限定ではありませんが  
 ランチタイムにドリンクサ  
 ービスや、定番人気メニ  
 ュの低価格でご提供させて頂

くなど、きつとご満足いた  
 だける内容でお迎えさせて  
 頂きますので、お近くにお  
 越しの際は是非お立ち寄り  
 ください。

と：すっかり広告のよう  
 な内容になってしまいまし  
 た、弊社運営の施設ともし  
 も、レストラン風の音も、  
 今後とも宜しくお願い致し  
 ます。

### キャンペーン詳細

\*ランチタイム\*

ドリンク1杯サービス

\*ディナータイム\*

大好評人気メニューを週替

わり480円でご提供！

【芝エビのチリソース】

●2/3~8、2/24~3

1、3/17~3/22

【鶏肉のカシューナッツ炒め】

●2/10~15、3/3~3

8、3/24~3/31

【酢豚】

●2/17~22、3/10~

3/15

皆様、こんにちは。

私は、4ヶ所ある施設課のうち、第3施設課の課長をさせていたいております、

内城恵子と申します。

また、グループホームちゃんとの管理者も兼務しております。

現在、18ヶ所あるグループホームのうち私が担当する

第3施設課は「ちゃんと」を含め4つのホームがあります。早いもので課長になり8ヶ月が過ぎました。

そして、8ヶ月の間には様々なことがありました…。まだまだ、地に足がしっかりと着いていない状態ですが日々、頑張っています。



今まで、自分のホームしか見ていませんでしたので、取りまとめるホームが3ヶ所増えることに初めは戸惑いもありました。

しかし、それぞれの施設を

見ることで、今は、とても勉強になっていると同時に、私の励みにもなっています。

始めは3施設を見学することから始まり、職員さん、利用者さんを覚えるだけでも、時間がかなり大変でした。正直、今でも覚え切れていません…。

それぞれの施設では様々な問題を抱えており、相談のメールや電話が多くあります。

中でも一番多い相談は、やはり、職員の事でしょいか。職員の人間関係、利用者さんとの係わりなど様々です。ご家族の相談もあります。

私で対応できることは助言をしていき、困難事例は部長に報告、相談をしながらより良い解決ができるように努力しています。

その他課長業務としては、研修、会議、各施設からの書類確認、運営推進会議や家族会に出席することもあります。

又、ここ何ヶ月間は、実地指導や外部評価が各施設でたて続きにあり、忙しい思いを

しましたが、無事乗り切るこ



とができています。大変な事ばかりではありません。楽しいこともあり、ほっと一息、雑談に花が咲いたり、みんなと食事に行ったり、飲みに行ったりして、其の時はばかりは仕事を忘れて楽しんで

います。私の周りにはとても良い仲間がいるのだと思います。

私が他の施設に行っている間、ホームを守ってくれているちゃんとの職員や施設課の面々、だからこそ、私が課長として続けられているのだと思います。

毎日、あれもこれもと気が焦ることもありますが「まだまだ未熟者、焦るな焦るな」と自分に言い聞かせながら働いています。

今後施設課をどうぞよろしくお願いします。

### バレンタインデー

日本ではもともと女性が好きな男性にチョコリートを贈り愛の告白をする日。でしたが、世界のバレンタインはどんなものなのでしょうか？

- \* 欧米 花やケーキや贈り物等を恋人や親しい人に贈る日。
- \* ベトナム 男性が女性に尽くす日。
- \* 韓国 日本と同じく女性が男性にチョコリートをプレゼントをする。
- \* オーストラリア 男性から女性へ贈り物をする。夫から妻へ、男の子は彼女やお母さんへ。

など調べてみると色々あって面白いですよ。

最近では友チョコ・自分チョコ・ファミチョコ(家族へ)・世話チョコ(お世話になった人へ)なども。

原料の力カオには(総称)ポリフェノールという様々な栄養素が含まれた健康効果大の成分がたっぷり！4時間おきに適量を摂取する事が効果を持続する秘訣だそうです☆

### 中華レストラン 國の音

車椅子・特別食にも対応のレストランです

- ☆横浜市瀬谷区三ツ境159の10
- ☆風は10時30分～15時
- ☆夜は17時～21時30分
- (ラストオーダー21時)
- ☆定休日：毎週水曜日
- ☆毎週火曜日レディースデー
- ☆風の音 045・3699・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆混みあっている場合がありますので電話でご予約をお勧めします

### 編集後記

ほんの少しずつ春の気配を感じるようになってきました。

我が家の亀も微動だにしないまま冬眠からほんの少しずつ移動するようになってきてはいるものの、私の指が餌だと思っ

ているはずがやっぱりまだ反応なし。これが私の春の確認方法です。(み)