

第 27 号

7 月

# あいしま号

〒246-0022  
 横浜市瀬谷区三ツ境  
 73-7  
 株式会社アイシマ  
 045-360-6021

今月はアイビー訪問看護ステーション、小谷所長からのお話です

こんにちは！ アイビー訪問看護ステーションの管理者をさせていただきます。早稲小谷洋子と申します。

私がアイビー訪問看護ステーションの管理者になりました。早いもので1年になります。

なかなか、立派な管理者になれず、悪戦苦闘の毎日をご過ごしているうちに1年経ってしまい、反省の毎日です。

そんな私ですが、少しだけ自己紹介させていただきます。

皆様ご存知のとおり、身長153cmと小柄の母ちゃんタイプです。明るい、力持ちだけが取り柄あとは不具合だらけ(笑)です。

看護の仕事はなんだかんだと20年やっております。病院勤務で夜勤をやりながら子育てもしております。福祉系の介護は5年。老健・

特養・有料を経験し、アイシマに入って3年目、グループホームの皆様に支えられた3年間です。

そして今も私がここで仕事が続けられるのもアイシマの皆様の助けがあつてのことだと思っています(本心！)



さて、アイビー訪問看護ステーションの紹介をさせていただきます。

事務所は泉区和泉町、裏にはいずみ野中学校があり、賑やかな子どもたちの声がいっつも聞こえています。

現在スタッフ、常勤4名、非常勤1名で仕事をしております。

6月からは編成上の理由から泉区、戸塚区のグループホームの担当になりました。つい先日まではアイシマのグループホーム・小規模多機能の全てを管轄していたので今でもスタッフは全グル

ープホームの皆さんの顔を覚えていきます。

私たちの仕事はグループホームの入居者様の健康管理、介護相談が中心。そのほかに在宅訪問看護もしています。

スタッフはみな生真面目。勉強家です。私も私がお叱咤激励されているくらいです。

アイビーの仕事の中で、皆様には見えないのが在宅看護かもしれません。

在宅看護とは、利用者様のお宅に伺ってその人に合った看護(リハビリ、入浴介助、膀胱洗浄、全身清拭、ターミナル看護など)を先生の指示のもとに計画を立て、ケアマネジャーさん、訪問介護の方々と連携をとり一人一人がその人のペースに合わせ健康の維持、増進に努めています。時間は30分から1時間半までと様々ですが、その利用者様と濃い時間を過ごしています。

私の心情は宮沢賢治の「アメニモマケズ」です。

これからもグループホーム・在宅ともに皆様のご協力のもと、より良い看護を提供していきたいと思っております。では、宮沢賢治の「アメニモマケズ」を紹介させていただきます。

雨にも負けず 風にも負けず 雪にも夏の暑さにも負けぬ 丈夫なからだをもち 慾はなく 決して怒らぬ いつも静かに笑っている (中略) 東に病氣の子供あれば 行って看病してやり 西に疲れた母あれば 行ってその稲の束を負い 南に死にそうな人あれば 行ってこわがらなくていい 北に喧嘩や訴訟あれば つまらぬからやめろと いい 日照りの時は涙を流し 寒さの夏はあおる歩き みんなにでくのぼろと 呼ばれ 褒められもせず 苦にもされず そう いうものに わたしは なりたい!

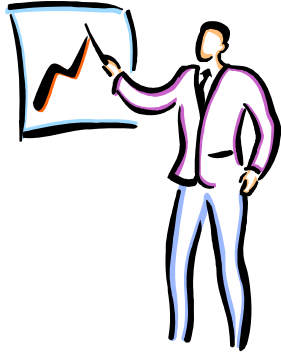
### 事例発表会

6月17日・18日の2日間にかけて、アイシマ第二期の事例発表会が開催されました。

全事業所が準備を重ね、大変内容の濃い時間となりました。

お越しくくださった皆様、ありがとうございました。

残念ながらお越しになれなかった方は次回は是非お越しく下さい。

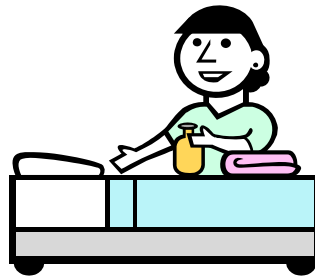


マッサージ  
コリコリット体験談

ドドーン！と肩に漬物石が乗ったような肩こり、頭が重い、気にしだすと背

中も張っているような…辛い。辛すぎる！…と言うことで、コリコリットへマッサージに行ってきた。コリコリットは㈱アイシマが運営している中華レストラン風の音内で開業しています。早速電話で希望時間を伝えると、ラッキーなこと、今丁度空いているとのこと。取るものも取りあえずノーメイクのまま善は急げ！とばかりに車で急行しました。

風の音の玄関を入るとピンポン というチャイムの音とともに、「いらっしゃいませ♥」と優しい声の職員さんに迎えられます。「まあ、」さんお疲れの様子で、「そうなの、肩が頭が背中が…」この辛さを誰かにわかって欲しくて矢継ぎ早に鬼の形相で置みかけると、「まあまあ落ち着いて、先生がお待ちかねですよ」と素敵な笑顔に促されマッサージルームへ。「きつきつ 木村先生、



こんにちは。肩が頭が腰が…「またもや置みかけると任せとけ！腕が鳴る！という自信に満ちた声で、「じゃあ全身コースでじっくりとやりましょう」とニコリ。頼りにしているわ、先生。

こんにちは。肩が頭が腰がめくって揉んでと注文をつけるのですが「肉で肩甲骨が行方不明！」とキラられる部位。先生に「肩甲骨ちゃんがありますよ」と呆れられながらも至福の時は続くのでした。背中、腰、お尻、そして足の指まで丁寧に50分間施術してもらいました。

ベッドから降りると体がすごく軽い！肩の重みもすっかり取れて全身がすつきり。あゝあ、こんなに楽になるならひどくなる前にこまめに来るんだつたなと反省。先生ありがとうございました！すっかり解脱したような仏の顔になりマッサージルームから出て「マッサージの後は水分をしっかりと摂ってくださいね」と前出の素敵な笑顔の職員さん。

「ではビールを一杯！…あつ、車で来たんだつた」残念ながらビールはお預け。次に来る時はマッサージの後、風の音でお食事をしようかと心に決めたのでした。

皆様も是非コリコリットでマッサージ体験を試みてください！！

レストラン風の音  
予約先連絡先

045・369・0522  
風の音内「コリコリット」  
毎週月曜・水曜 休み  
10時～18時まで。  
完全予約制 50分4000円  
マッサージ コリコリット

横浜市瀬谷区三ツ境159の10  
昼は10時30分～15時  
夜は17時～21時30分  
(ラストオーダー21時)  
毎週水曜定休日  
風の音 045・369・0522  
混みあっている場合がありますので  
電話でご予約が安心です

### 編集後記

この時期お店に行くとむちむちの白いカブトムシの幼虫さんが売られていますよね。ついつい見ている鳥肌全開！手っ取り早く涼しくなれるある意味強い味方です。(あ)