

第 26 号

6月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 73-7
 株式会社アイシマ
 045-360-6021

今月はグループホーム
 すみれ・関水 ホーム長か
 らのお話です。



皆様初めまして!
 第一施設課長とグループホームすみれの管理者を兼任させていただいております、
 関水啓道と申します。
 特別養護老人ホームや老人保健施設などで勉強を重ね、縁あって(株)アイシマに入社しました。
 すみれはH21年9月8日に開所し、まだ1年も経たない若いホームですが、6月現在入所者様は18名、満所となりました。

大成功のふれあい祭り

先月のあいしま号にも掲載されていきました「ふれあい祭り」は、泉・戸塚区方面と旭・瀬谷区方面に分かれ実施されました。
 すみれが参加した泉・戸塚区方面は下和泉地区センターで開催され、すみれからは味噌田楽を出店。
 発表では入居者様とスタッフで選曲した歌を5曲披露させていただきました

〜 試行錯誤の練習〜

お祭りでの発表は手作りのマラカスを入居者様に使用していただき、スタッフのエレクトーン伴奏に合わせて練習を重ねました。
 実際にマラカスを持ち歌に合わせてみると、どちらか一方に神経を集中してしまい、歌う声が小さくなってしまうたり、楽器を

持つ手が止まってしまいうという難しさがありました。

そこで皆で相談して「この曲は歌をメインにしよう」、「この曲は楽器を主にしよう」などと曲によって変化をつけました。
 その後、何日も練習を重ねた成果を皆様に披露する事ができました。

〜 みんな一つになつて〜



入居者様の生き生きとした表情や歌を聴く事ができたのはもちろん、それを見ている他のホームの入居者様も一緒に口ずさんでくださるなど、とても楽しい時間を過ごすことができました。



〜 Let's! レクリエーション〜

ふれあい祭りの行事がない時でも、普段からレクリエーションはひと月ごとに担当のスタッフを変えながら行なっています。
 「入居者様が進んで参加し楽しめること」を目標に、毎月様々なアイデアを出しながら行ないます。入居者様の生活の楽しみ、そして心地よい刺激につながるよう努力しています。

〜 日々精進〜

おわりに、私自身まだまだ未熟者ですが、皆様のご意見に耳を傾けながら、入居者様に「より生き生きとした生活」を送っていただけるよう、スタッフと力を合わせ努力していきたいと思っています。

今後ともよろしくお願
 いいたします!

事例発表会 開催のお知らせ

6月17・18日の2
日間に渡り、株アイシマ新
本社にて、当社全事業所
による事例発表会を開催
します。

6月17日(木)

すみれ「落ち着いて生活を
送りたい」

れんげ「さよなら白癬菌」
こてまり「転ばぬ先の杖」
やまぶき「言葉による」

拘束廃止への取り組み
やまもも「骨折からの回復」
〜リハビリへの取り組み〜
ちゃんと「グループホームでの
看取り」

ゆとり「地域とのつながり」
あいあい「誤嚥の改善」

ひめしやら「職場アンケートか
ら見えるもの〜日々の業務のふ
りかえりから〜」
なでしこ「全盲の入居者様への
食事援助」

オリーブ「自主性を生かした
在宅支援」

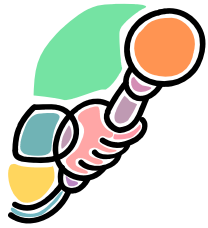
6月18日(金)

ゆづあい「異食防止」
ひまわり「独居生活者への支援」
ずうずう「認知症の方と
心を通わせる」

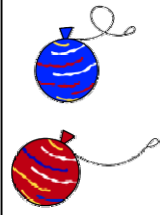
あんず「あんずでの取り組み」
すもも「自立歩行への取り組み」
あいらんど「排便コントロール」
はなもも「ホーム内の風邪感染」
きずな「地域に根づく
ホームを目指して」

その他訪問看護ステー
ション、在宅部門、相談室
からの発表もあります。

社内はもちろん、一般の
方も入場頂けますので、
この機会にぜひ一度実際
の介護現場での取り組み
を聞いていただけたらと
思います。



ふれあい祭りが 開催されました。



今年も5月22日(下和
泉地域ケアプラザ)、29
日(原小学校)の2回、ふ
れあい祭りが開催されま
した。

両日ともたくさんの方
グループホーム利用者様や
ご家族様、地域の方々にご
来場頂き、盛況のもと無事
終える事ができました。
お忙しい中ご来場頂き、
誠にありがとうございました。

たくさんの方の笑顔を見る
事ができ、また来年も頑張
ろう!と思えました。

(ふれあい祭り実行委員・総合相談室)



旬の食材



オクラ

とても身近な食材ですが、
原産地はアフリカ。日本で普
及し始めたのは1960年
頃。当時はネバネバや青臭さ
から敬遠されていたそう。

《選び方》緑色が濃く鮮やか
なもの、産毛でびっしり覆わ
れているものが新鮮。

《保存法》低温に弱いので冷
やしすぎないように。使い切
れない時は冷凍保存が。

《栄養》ネバネバにはペクチ
ン・ムチンなどがあり、これ
らには血糖値の上昇を抑え
る効果や整腸作用があり、糖
尿病予防や便秘の改善にも。

たんぱく質の吸収を助け、コ
レステロールの吸収を抑え
てくれます。他にも カロチ
ン・ビタミンB1・C・E・
カルシウム・鉄なども含まれ
ています。

小さな身にたくさん栄養
を持っていてくれるの嬉しい
食材です!

各予約先

レストラン 風の音

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

昼は10時30分〜15時

夜は17時〜21時30分

(ラストオーダー21時)

毎週水曜定休日

風の音 045・369・0522

混みあっている場合がありますので

電話でご予約が安心です

マッサージ コリコリット

完全予約制 50分4000円

10時〜18時まで。

毎週月曜・水曜 休み

風の音内「コリコリット」

045・369・0522

編集後記

もつすぐ梅雨ですね。
同じ日本の中でも
西日本はスコールの
ように激しい陽性梅
雨。東日本ではシトシ
ト降ったり止んだり
の陰性梅雨と違いが
あるのだそうです。
そういえばここ数
年でんでんを虫を見
かけてないのは私だ
け?
(み)