

第 21 号

1 月

あいしま号

〒246-0022
 横浜市瀬谷区三ツ境
 166-9
 株式会社アイシマ
 045-360-6021

平成 22 年度年頭御挨拶

新年明けましておめでと
うございます。

年頭に当たり、ご挨拶を
申し上げます。

昨年は 8 月の総選挙に
 おいて、長い間政権を取っ
 ていた自民党から民主党
 に交代し、鳩山内閣が誕生
 しました。鳩山内閣はコン
 クリートから人と言うキ
 ャッチフレーズを掲げて
 おり、その内容を見ますと、
 医療、介護、子育て、環境
 を中心目標にしており、ア
 イシマにとっては大変期
 待を持てる年です。



さて、今年度はアイシマ
 にとっても記念の年に当
 たります。今年の 5 月には
 本社工ビルが完成し 7 月
 には創立 10 周年になりま
 す。

アイシマの 10 年間のあ
 ゆみを紹介しますと、医療
 法人鵬友会の関連事業と
 して平成 12 年 7 月に設立
 し、始めはリース会社とし
 て運営をしておりますた
 が、平成 15 年 6 月に訪問介
 護事業を立ち上げ、12 月に
 は介護タクシーを始めま
 した。



平成 16 年 11 月よりゲル
 ープホームひめしやらを
 立ち上げ現在ではグルー
 プホーム 18 ヶ所、小規模多
 機能 2 ヶ所、高齢者マンシ
 ョン 1 ヶ所、グループリビ
 ング 1 ヶ所、訪問介護事業
 所 2 ヶ所、訪問看護ステー
 ション 2 ヶ所、訪問入浴、
 そして、平成 20 年 12 月に
 は高齢者・障害者に優しい
 レストランとして中華レ
 ストラン風の音を開業し

ました。

また、関連協力施設として
 みひらクリニック、高座洪
 谷メンタルクリニック、あ
 さがお歯科、オレンジ薬局
 そして食料部門として生
 鮮スーパー・アルバとも提
 携し総合福祉事業会社と
 して経営を行っております。

平成 22 年度アイシマの
 目標はハードからソフト
 へと変えたいとの思いか
 ら目標を定めました。

- アイシマ各施設と他施
 設との連携、システム
 化を図る。
- 職員の充足。
- 教育、研修、講演、行
 事への積極的参加。
- 各施設の占床率向上。
- アイシマ、ブランドの
 確立

以上目標を達成するた
 めに努力したいと思いま
 す、今年も職員の一層協力
 をお願いし私の年頭の挨拶
 といたします。

アイシマ代表取締役

相澤 利彦

アイシマ行事予定	5月	10周年式典
	5月	泉区会場 アイシマ祭り
	5月	瀬谷区会場 アイシマ祭り
	6月	事例発表会

【自己紹介】

新年明けましておめでとございます。アイシマ関係の皆様、ご家族の皆様今年もどうぞよろしくお願ひします。

グループホーム「こてまり」の管理者をさせていただいております上杉洋と申します。

まずは私の紹介をします。年齢は33歳でもうすぐ誕生日です(1月下旬)

妻と小学2年生の息子と3人でごく普通に生活しております。この普通の生活を大事にして、これからも仕事と家庭を大事にしていきたいと思っております。

趣味は将棋でパソコンのネット将棋を暇さえあれば行っています。

このネット将棋が画期的で全国の人と対極ができ、時には会話もし、この集中している時間が、何もかも忘れ、ストレス解消にもなっております。

また家族と出かけるのも好きで、自宅前の川沿いの

広場でのんびりとキャッチボールやボールけりをしたり、夏には昆虫採集やザリガニ釣りをして楽しんでいきます。

こんな私ですが、特別養護老人ホームで9年半経験をつみ、福祉関係の資格も取らせて頂き、アイシマに縁あつて入社し、4年経過しました。



【こてまり紹介】

グループホーム「こてまり」は平成18年7月にオープンし3年半が経過しました。

市営地下鉄「踊場駅」から徒歩10分ぐらいの住宅街にあります。

散歩をしながら駅前の洋服屋さんやスーパーにも入居者様と買い物に出

かけています。

森林や広場もあり、町内の自治会館がすぐそばにあります。町内会長様や副会長様もホームに気軽に立ち寄って頂き、大変お世話になっております。

建物のスペース的にはこじんまりとしていますが、キッチンとリビングが対面式になっており、家庭的な雰囲気の中で生活、ケアにあたっています。

晴れた日には富士山が眺められ、屋上で富士山を観ながら日光浴をしております。

ホームで働かれています職員も近所の方が多く、地域とのつながりという面では非常に心強く助けてもらっています。

【こてまりの歩む道】

各種の介護保険サービスがあります。私はこの少人数での共同生活介護が非常に大好きです。

家庭的な雰囲気の中で家庭の延長のような感じでケアをさせてもらっており、介護サービスの中では非常に在宅生活に近い、福祉施設と思っております。

これからも地域の地域住民の人との交流やふれあいを大切に、入居者様と一緒に生活していければと思っております。

皆様今後とも「グループホームこてまり」をよろしくお願ひします。



賀正



簡単ポトフ

〔材料4人分〕

ジャガイモ、にんじん、玉葱、セロリ、ソーセージ、

〔A〕水、固形スープの素、塩、ローリエ、粒マスタード

〔作り方〕

じゃがいもは皮を剥き、半分にしめます。にんじんは、皮を剥き、大きめに切りま

す。玉葱は芯をつけたまま4つ割り、セロリは4〜5センチ長さに切ります。ソーセージは皮に切り目を入れます。

鍋に とAを入れて強火にかけて、煮立ったら火を弱めてアクを除き、弱めの中火で30〜40分、ジャガイモにんじんがやわらかくなるまで煮ます。