



8月

あいしま号

株式会社アイシマ

横浜市瀬谷区卸本町9279-43

☎045-924-6811

http://www.aishima.co.jp/



## NEWS

## # 1 グループホーム「あいしま相模原」中山よりご挨拶

## # 2 「風の音」営業方針 変更のお知らせ

今月はグループホーム「あいしま相模原」中山からのご挨拶です

皆様、こんにちは。  
相模原市中央区にあるグループホーム「あいしま相模原」の管理者をさせていただきます中山陵子と申します。

あいしま相模原が開所してから早いもので、今年の10月で8年目を迎えます。  
この間、地域の方々のご協力を得ながら、自治会や地域行事への参加、近隣保育園の園児との交流等、楽しい出来事が沢山ありました。  
しかし、今年は新型コロナウイルスの流行や梅雨の長雨もあり、ご利用者さまたちは室内で過ごす時間が増え、体を動かす機会も減ってしまいました。  
普段は体を動かせるレクリエーションとして、風船バレーや体操、歌に合わせた手遊び等を行っていましたが、新たにスタッフと楽しみながら自然と体を動かす事が出来るレクリエーションについて考えましたので、この場を借りて皆さまにご紹介させていただきますと思います。



輪投げ

最初に思いついたのは輪投げです。的はぬいぐるみやジュース、お菓子を用意しましたが、何でもいいと思います。輪投げの輪は、ご利用者さまと一緒に新聞の広告を使い固く丸めて輪を作りました。

人気の的は皆様のご想像通りお菓子やジュースで「取れたよ」や「あーだめだった」と一喜一憂されながらも、皆さん普段とは違う活動に喜ばれ、自然と溢れでる笑顔が印象的でした。



ボーリング

次にボーリングです。ボーリングは空のペットボトルとゴムボールを用意するだけで、すぐに始めることができます。普段は「腕が痛い〜」や「腰が痛い」とおっしゃっているご利用者さまも、自然と体を動かす事ができ、ストライクを取るとピースサインで大喜びされている姿を見て、スタッフにも自然と笑顔があふれました。

最後になりますが、いつまで続くかわからない新型コロナウイルスの影響で地域との交流が難しく、ご利用者さまの日常生活にも少なからずとも影響がある中、ホームの理念でもある「あふれる笑顔 いきいきと」を目指し、少しでも多くの笑顔を引き出す事が出来るよう、スタッフ一丸となり今後も努力を積み重ねていきたいと考えております。

## Instagramで振り返る アイシマ7月の出来事

今月も、各施設から素敵なお写真が沢山届きました。新型コロナウイルスで大変な時期が続きますが、スタッフ一同、知恵を絞り、創意工夫を重ねながら、ご利用者さまに楽しんで頂ける環境づくりを頑張っております。



グループホームすももでは、疫病退散してくれるという妖怪アマビエを塗り絵にしました。皆さま「なにこれ？笑」とおっしゃりながらも楽しい作品に仕上げてくださいました！

グループホームひめしゃらでは、Skype(スカイプ)というソフトを使ってテレビ電話の実験をしました。久しぶりにご利用者様とご家族様がお互いの顔を見ながら笑顔でお話しされていました。

小規模多機能施設オリーブでは、東京オリンピックに向けたコロコロ制作がついに完成！お花紙を1枚1枚丁寧に丸め、コツコツと9ヶ月以上かかって作り上げた大作になります！

## 中華レストラン「風の音」

### 営業方針の変更と 夜のセットメニューのご案内

風の音は、8月1日(土)より、昼夜ともにご予約のみの営業とさせていただきます。

お客様には、大変なご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願い致します。

昼／10:30～15:00

夜／17:00～18:00

(予約のお時間により閉店時間は異なります)

■定休日／毎週水曜

選べる セットメニュー		標準鶏サラダ・杏仁豆腐付き
1,500円(税込)	2,000円(税込)	2,500円(税込)
① 五目そば ② 五目焼きそば ③ 担々麺	① 酢豚(甘酢、黒酢) ② エビチリ ③ 麻婆豆腐 ④ イカの葱ソースがけ ⑤ 鶏肉の黒酢炒め ⑥ ホイコーロー	① 酢豚(甘酢、黒酢) ② エビチリ ③ 麻婆豆腐 ④ イカの葱ソースがけ ⑤ 鶏肉の黒酢炒め ⑥ ホイコーロー
上記より1品 + プラス	上記より3品 + プラス	上記より4品 + プラス
① 餃子	① ミニ肉まん ② 春巻き ③ シュウマイ	① ちまき ② ごま団子
上記より1品 + プラス	上記より1品 + プラス	上記より1品 + プラス
① 野菜ラーメン	① 野菜ラーメン ② チャーシュー麺 ③ ワンタン麺	① 野菜ラーメン ② チャーシュー麺 ③ ワンタン麺
2,500円セットメニュー例(一人前) エビチリ・チンジャオロース イカの葱ソースがけ・酢豚 ちまき・チャーシュー麺		

昼／ランチ、コース、限定単品

夜／新セットメニュー(1500円、2000円、2500円)、コースもあり

Instagram facebook



アイシマの日常をSNSで発信



いいね！&フォロー  
お待ちしております♪

## 編集部後記



長かった梅雨も明け、一気に気温も上がり、30°Cを超える真夏の暑い日が続くようになりました。皆さま、水分補給を忘れずに、熱中症にはご注意ください。暑い夏を一緒に乗り切りましょう！