



9月

あいしま号

株式会社アイシマ

横浜市瀬谷区三ツ境 73-7

☎ 045-360-6021

http://www.aishima.co.jp/



## NEWS

- # 1 グループホーム「あいらんど」名越主任よりご挨拶  
# 2 夏のアイシマ # 3 各種イベントのお知らせ

今月はグループホームあいらんど  
名越裕美主任よりご挨拶です

皆様、こんにちは。

私はグループホームあいらんどで主任を務めさせて頂いております名越裕美と申します。

平成29年10月にご縁があり、アイシマへ入職し、平成30年5月にあいらんどへ着任。沢山の方に助けて頂きながら、利用者様たちも職員も、一緒に笑って過ごせる毎日を目標に努めております。ここからはホームの紹介を致します。

あいらんどは泉区にほど近い瀬谷区阿久和の緑に囲まれた地域にあります。周囲が畑なので風通しも見晴らしもよく、2階のベランダからは富士山が見える日もあります。そんな日はご利用者様と一緒にベランダに出て富士山を拝んでおります。

庭には季節により花が咲き、1階横の畑からは茄子やジャガイモ等が収穫できます。ホーム利用者様同士の交流も多く、時々ご利用者様同士が1階2階を行き来し、ゴミ出しを手伝ってくださる事もあります。

また、数か月に一度はホームの全員で外出をします。中でも利用者様たちに一番喜んで頂いたのは「春のズーラシア遠足」でした。



ズーラシア遠足にて

あいにく小雨から始まったものの、到着時には快晴に変わり、ご利用者様同士で「暑くない？大丈夫？」など声を掛けあう姿も見られました。時間の関係で全てを回る事は出来なかったのですが、帰りの車中では「次は〇〇連れてって！」と元気に話されており、帰所後は絵や日記を書いてもらっていました。車いすだけで13台…、集合写真を撮るのが本当に大変でした（笑）

8月末は横浜赤レンガ倉庫へのドライブイベントに。停泊している船を見たり、普段と違う都会の景色を見て楽しんで頂きました。

今後も利用者様に楽しく笑って頂けるように、職員一同頑張ります。お近くへお越しの際は、のどかなホームへ是非お立ち寄りください！



横浜赤レンガ倉庫にて

## 夏のアイシマTOPIC

### 様々なイベントの様子をご紹介します

暑い夏。アイシマ各施設では、猛暑を涼しく楽しく過ごすために、様々な創意工夫を凝らした各種イベントが実施されました。

その一部をご紹介します。



かき氷づくり

小規模多機能施設「ひまわり」では、ご利用者様と一緒にかき氷作りを行いました。スイカもトッピングして、より夏らしく仕上がりました！

グループホーム「すもも」ではご利用者様と皆で「うちわ作り」を行いました。扇ぐと涼しげな風を届けてくれます。



手作りうちわ

グループホーム「なでしこ」では定番の流しそうめん大会。食欲の落ちる夏にぴったり！



流しそうめん



10月9日(水) 18:00～19:30  
瀬谷公会堂 講堂にて

### 無料公開研修 「認知症の知識と対応」

講師：  
医療法人社団 鵬友会 横浜ほうゆう病院  
看護部長 原科 美津枝 先生

事前申し込みは必要ありません。  
直接会場へお越しください。

瀬谷公会堂：相鉄線三ツ境駅 徒歩10分



10月22日(火) 11:30開演  
中華レストラン 風の音にて

### 小山流 師範 小山憲斗さんによる 「津軽三味線 ランチコンサート」

中華弁当のお食事付き(13:00～)  
おひとり様 ¥3,800

出演：小山憲斗、小山貢理乃

お問い合わせ：  
レストラン風の音 TEL：045-369-0522

Instagram facebook



アイシマの日常をSNSで発信



いいね！&フォロー  
お待ちしております♪



### 編集部後記



9月に入り、まだまだ残暑は続いて  
おりますが、一時期の暑さは峠を  
越えたようです。朝晩は涼しく、  
少しずつ秋の気配を感じるよう  
になりました。一年で一番好きな  
季節が秋です♪