

第131号

3月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

今月は デイサービス  
あいしまキャロット  
野口所長からの  
お話です。

皆様こんにちは

デイサービスあいしまキャロットの管理者をさせていただいております野口久美と申します。

アイシマに入社して今年で6年になり、管理者に就任して5年になります。

キャロットは平成24年9月にオープンし今年で7年になります。

場所は高座郡、寒川町。1日10名の地域密着型のデイサービスです。

キャロットのご利用者様は、とってもお元気で働きの者で優しい方ばかりです。

1日10名と少人数利用なので、1人でも他のご利用者様が休むと『〇〇さん大丈夫?』と心配して下さいます。

体操や、レクリエーションに

も積極的で、沢山の大作を作ってくださいています。



【池の鯉】池から水面まで驚くほど繊細です



壁いっぱい作品で室内が明るく♪

来月には、大きな桜の木を飾りたいと思っています。

スタッフは現在、私を含め10名です。

10名全員女性で、平均年齢はちょっと高め50少し手前となっています。

平均年齢は高めですが、皆明るくパワフルで、いつも私をフォローしてくれています。

そして、愛犬家・愛猫家が多く、10名中8名が犬や猫を飼っています。

私は犬派なのですが、昨年の6月に野良猫を保護し飼う事になりました。

真っ黒の推定2歳の女の子です。名前は「つくし」と命名しました。

毎日つくしに振り回され大変ですが、飼ってみると猫もすぐかわいいです。

ご利用者様につくしの面白写真を見てもらい一緒に笑っています。



並んで座り“足湯”でぼかぼか

キャロットは、ご利用者様もスタッフも本当に明るくて、いつもどこかで

笑い声が聞こえるような暖かいデイサービスです。



昨年の暮れ頃から長期入院の方や施設入所をされる方が増え、何人かのご利用者様がやめてしまうことになりました。少し落ち込んでしまっていたのですが、そんな時でもやはり、ご利用者様の笑顔に助けられました。

これからも、ご利用者様全員が「笑顔で過」せる環境、スタッフ全員が「仕事が楽しいと思える環境」を今まで以上に作っていかれたらと思っています。

### 百寿のお祝い

#### グループホームなでしこ

グループホームなでしこ  
浅井菊枝様が平成31年2月  
15日、百歳の誕生日を迎えら  
れました。

グループホームなでしこ  
開所の平成17年。浅井様はほ  
ぼトップバッターでのご入  
居であり今年で14年。

当時ご入居のメンバー数  
名と共に、今も変わらず元気  
な“なでしこ”の雰囲気作り  
に貢献して下さいます。



じゃんけん遊びが大好きです。

誕生日の当日は、お祝いの  
お食事やケーキはもちろん、  
職員手作りで金色の鶴の羽  
ばたく刺繍が施されたタペ

ストリーがプレゼントされ  
ました。

これはリビングのご本人  
の席からよく見える所に飾  
つてあり、時々眺めては微笑  
まれているそうです。



手作りの温かい贈り物。

そして浅井様、若かりし頃  
はなんとNHKで民謡日本  
一になった事もあるという  
実力の持ち主。ご入居後から  
幾度となくホーム内でリサ  
イタルが開催されたり、アイ  
シマの行事などでも迫力あ  
る歌を披露して下さいする機  
会が多くあり、マイクを持つ  
ている姿がとても印象に残っ  
ています。

そのお陰もあって喉がと  
ても強く、現在嚥下も問題な

し。お食事もしっかり、大好  
きな牛乳も毎日欠かさず召  
し上がっています。

現在は毎週面会に来てく  
れる息子さんを楽しみに待  
ちながら、静かにゆったり過  
ごされる事が多くなりまし  
た。

なでしこは隣接する下和  
泉地域ケアプラザや地域と  
の交流行事も多い活気にあ  
るホームです。

皆さんの元気に後押しさ  
れながらこれからも穏やか  
にお過ごしいただける事と  
思います。

千葉ホーム長による似顔絵。



これからもお元気で♪

### 旬の食材

#### よもぎ



日本全国いたる所で自生し  
ているよもぎ。食用の他、生  
薬として漢方では「ガイヨウ」  
と呼ばれる万能薬です。

栄養成分としては食物繊維  
・鉄分・カリウム・ビタミン  
B2・クロロフィルを多く  
含み嬉しい効果がたくさんあ  
ります。

老化の原因である糖化を防  
ぐ作用でアンチエイジング効  
果や、クロロフィルは殺菌作  
用・コレステロール値の改善  
も期待出来る等、まだまだた  
くさんの栄養がギュッとつま  
っています。

独特な香りの成分は精神安  
定・ストレス解消にも。

食用には3月〜5月の若葉  
が適しています。見分けるた  
めの違いとしては、葉の裏が  
白つぼくうぶ毛が生えている  
こと、摘んだ時に独特の爽や  
かな香りがすること。

草餅の他、お浸しや天ぷら  
にもおススメです。

### 中華レストラン 風の音

☆昼は10時30分〜15時

☆夜は17時〜21時30分

☆電話：045・369・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会

場(カラオケ設備あり)をご利用いた

だけます。

★宴会のご予約はお早めに。



### 編集後記

温かな春がすぐそこま  
でやってきましたね。  
元々寝付きの良いタイプ  
ではありますが、陽気のせ  
いか、家のごとも眠って  
しまつのが今の小さな悩み  
です。(み)