

第128号

12月

あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

今月は

グループホーム「うてまの

横山ホーム長からの

お話です。

師走となりました。暖かい日々が続いておりますが、皆さまいかがおすごしでしょうか。

最近めっきの趣味に避ける時間が減ってしまいました。たまたに読書しております。

自分の本棚を見て「なんて私好みの素敵なお本ばかりなのー!!」ととうっとりしています。



自分で買っているのですから当然なのですけどね。

そんな中より、私のおすめの本をいくつか紹介させていただきます。

【アサーション入門】 自分も相手も大切に自己表現法

平木典子 講談社新書

平木先生は日本のアサーション界の第一人者。何冊もアサーションについて書かれています。が、とりあえずの一冊。

アサーションに出会って、「人権とは?」「自分とは?」とよく考えるようになったと思います。

アサーションは、大手企業でも研修の一つとして取り入れられていきます。

人とかかわりを持つ人すべてに読んでいただきたい一冊です。

【面従腹背】

前川喜平 毎日新聞出版

もうちょっと賢く生まれたかった。本当に頭の良い人は品がよいのですね。

仕事をしていく上で、会社員としてどうしようもないことが起きたとき、「面従腹背」の精神でやり過ごすことの意義がよく理解できました。

前川氏とは天と地ほどの立場

の差はあれど、バイブルとして大切にしていきたいです。

【内部被曝】

肥田舜太郎 扶桑社新書

広島で被曝された医師による低線量被曝の影響を説いた本です。

311の原発事故以来、私は日本社会に怒りを覚えています。あまりにも現状を知る意識が足りない。目に見えない、においもない放射線を毎日浴び続ける恐怖。

この本は取り返しのつかない事故が起きてしまった日本の行く末を案じています。

私の周りの人々も、あまりにも無知無関心で悲しくなります。事実を説いても耳を傾ける人の少ないことよ!でも私は知識を付ける。少しでも身を守るために。



【日本会議の研究】

菅野完 扶桑社新書

2016年5月に購入しました。丁度「日本会議とは何ぞや」と思い始めたころに出版され、渡りに船でした。いろいろ疑問だったことも「なるほど!」と納得できました。

【かげきしょうじょ!】

1~6 齊木久美子 白泉社

少女漫画です。まだ連載中なので完結はしていません。紅華歌劇団という宝塚をモデルにしている作品です。各巻スピンオフが収録されていて、それがなかなか良いのです。いい年になっても、まだまだキュンとするマンガもイケるのですね。

ざっと紹介しましたがいかがでしょうか?もしよかったら読んでみてくださいね。

自衛消防隊

ファイトオリーブ

皆様こんにちは！

小規模多機能型居宅介護事業所オリーブ自衛消防隊「ファイトオリーブ」(チーム名)の原、大野、穴原、鈴木です。

私たち4人は、平成30年10月25日に横浜市消防訓練センター(戸塚区)で開催された「横浜市消防操法技術訓練会」屋内消火栓操法(女子)に、何年間もずっと目標としていた瀬谷区の代表として出場することができました。



瀬谷区の代表としての出場です！

訓練会では各区の大会を勝ち抜いた自衛消防隊が出場し、放水によって火点を倒すまでのタイムや規律性が審査されます。



アイシマカラーのユニフォーム

ファイトオリーブは7月の瀬谷区の訓練会後から瀬谷消防署の指導のもと訓練に取り組み、本番では自己ベストに近いタイムを記録することができました。

そして11月16日「風の音・グレース・オリーブ3事業所合同消防訓練」の際には、応援してくれていた旭ヶ丘自治会の皆さん、オリーブ利用者さん、関係者にファイトオリーブの屋内消火栓操法

を見ていただくことができました。



「屋内消火栓操法」を皆さんの前で披露しました。

オリーブは今年10周年を迎えました。オリーブの花言葉は「平和」です。

訓練を通じて、高まった団結力を業務に活かし、安全で心のこもった介護、みんなが平和になるような介護をこれからも実践していきます。

ポインセチア

クリスマスといえばもみの木のクリスマスツリーがおなじみですが、植物の中で負けず劣らずなのがポインセチア。

別名「クリスマスフラワー」とも呼ばれ、真っ赤な葉は一鉢でも存在感たっぷり。

原産はメキシコ。日本へ伝わったのは明治中期と言われています。

総称の花言葉は、『祝福』『私の心は燃えている』『聖なる願い』『純粹』『あなたの』といったもので、真っ赤な苞葉の見ただ目通り、とても情熱的!! ちなみに白のポインセチアは『慕われる人』『あなたの祝福を祈る』『愛される人』。ピンクのポインセチアは『思いやり』『純潔』『親切』と、いずれもクリスマスのロマンチックな雰囲気。ピッタリですね。



中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時

☆夜は17時〜21時30分

☆風の名 045・369・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早め!

編集後記

十二月とは思えないほど暖かい日があったかと思えば、急激に寒くなり、身体にこたえます・・・。
気持ちよく新年を迎えられるよう、大掃除しなにとあそび。(か)

本年は格別のご愛顧を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。

来年も、より一層のご支援を賜りますよう、従業員一同心よりお願い申し上げます。