

第125号

9月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

小規模多機能型  
居宅介護事業所  
アルメリア 奥村副主任

皆様、はじめまして。小規模多機能型居宅介護事業所アルメリアで副主任をしております奥村修平と申します。

アイシマに入社して6年目になります。

今年の3月に副主任に任命され約半年が経ちました。

副主任任命の話が出た時は、小規模多機能初の副主任ということもあり、正直驚きと戸惑いを感じていました。

また、同時に自分に務まるだろうかという不安もあり、役職に就くことに良いイメージを持っていませんでした。

しかし、岩本次長、山口所長との面談時にお二人から「役職が人を変える」

という言葉聞いて頑張ってみようという気持ちに変わり、副主任として自分にできることを前向きに考えられるようになりました。

介護の仕事は毎日変化があることばかりで大変ですが、所長・主任をはじめ、信頼できるスタッフに恵まれたおかげで沢山のことを日々学ばせてもらっています。

まだまだ若輩者の私ですが、これからもアルメリアに貢献できるよう初心を忘れずご利用者様に安心して過ごして頂けるよう業務に努めてまいりたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

次に簡単ではありますが、アルメリアの紹介をさせていただきます。

場所は横浜市旭区金が谷の閑静な住宅街の並びにあります。

近くには大きな公園があり、ご利用者様との散歩の時には公園のベンチで体操をしたり、散歩されているご近所の方とお話しさせて頂いたり、四季を感じながらよく利用しています。

アルメリアでは所長の理念のもと、ご利用者様の個性を尊重し一人一人にあった役割を持って過ごしてもらおう事で、自分で行える事の喜び、達成感や張りのある日々を目指していつまでも在宅生活が継続していけるよう支援させて頂いております。



これからもアルメリアの特徴を地域の方々へ認知して頂けるようスタッフ一同頑張っております。

また、去年の春頃より地域のボランティアの方の協力・主体のもと、地域交流を主とした「地域交流喫茶シャランティ」を月1回開催しております。お近くに来られた際はお気軽にお立ち寄り下さい。



◆小規模多機能型

居宅介護事業所アルメリア  
横浜市旭区金が谷2-28-19

### ㈱アイシマ 公開研修会

## 「生きる喜びは 口から始まる」

第3回㈱アイシマ 教育委員会による公開研修会が10/24(水)瀬谷公会堂 講堂にて開催される事になりました。

今年は連携医療機関でもありません、医療法人あさがお会 法人統括診療部長 佐藤 守先生をお迎えし、口腔ケアについてのお話を伺います。介護の現場や自身についても役立てられる内容となっております。

公開研修会 **入場無料**

**生きる喜びは口から始まる**  
～食べること-生きること～

平成30年 **10/24(水)** 18:00~19:30

瀬谷公会堂 講堂

医療法人あさがお会 法人統括診療部長 **佐藤 守先生**



ごなたでもご入場いただけます。

お問い合わせ先  
〒227-0831 神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷1-1-1 ㈱アイシマ 総務課  
TEL:045-369-0522

\*入場無料 事前予約なし  
皆様のお越しをお待ちしております。  
◆問合せ(363)8121

## レストラン風の音

### 10周年を迎えます



「チャイニーズレストラン風の音」が12月5日、開店10周年を迎えます。

介護・支援を必要とする方にも不自由なく食事を楽しんでもらえるユニバーサルデザインのレストランとしてオープン。

開店当初は地域の方々を中心にご利用頂いていましたが、メニュー表から介護食の食事形態(一口大・刻み・ミキサー)に対応したり、高齢者向けに量を減らしたり辛味を抑えるなどの対応をするレストランは非常に珍しく、これま

でたくさん新聞社や出版社のほか、ニューヨークタイムズ紙など海外メディアからの取材も受けることで、多くの皆様を知って頂く事が出来、これまでにたくさんの方にご利用いただいております。



コース料理もご相談ください。

介護食により外食する機会がなかった方にも外出するひとつのきっかけ作りとしてご利用頂ければ介護事業の“アイシマ”としても喜ばしい限りです。



宴会場もご利用出来ます。

また、お食事と共に楽しめるイベントも開催しており、

10周年記念のご案内  
レストラン風の音

**ランチ コンサート**

日時 10月28日(日)  
11:30~12:30  
開演 12:40~

出演... 津軽三味線 小山茂 小山重生  
阿久和出身シンガーソングライター 山田紗久佳

料金 中継券当付 3,000円

お申込み受付中  
TEL:045-369-0522

直近では、10月28日・11月5日、「10周年記念 ランチコンサート」と題し、中華弁当をご堪能頂きながら津軽三味線と地元シンガーソングライターによるギターとのコラボコンサートを開催。さらに12月16日にはディナーショー(詳細後日掲載)等、様々な企画を計画しています。興味のある方は是非一度ご参加下さい。

### ◆車椅子用体重計を 設置しました◆



### 編集後記

やっと夏休みが終わり、家族それぞれの日常が戻ってきました！生活ペースを取り戻すように、早寝早起きを心がけています。子供達より早く寝付いてしまつことも多々ありますが・・・(か)

◆忘年会のご予約受付中！

◆横浜市瀬谷区三ツ境159の10  
◆営業時間 10時半~15時  
17時~21時半  
045(369)0522  
バスによる送迎あり。

お客様からの声にお応えし、レストラン入り口に、車椅子に座ったまま計測出来る体重計を設置しました。  
美味しい食事と健康管理にお役立てください。  
今後とも「レストラン風の音」をよろしくお願い致します。