

第123号

7月

あいま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

小規模多機能居宅介護事業所

アマリリス

田中所長からの

お話です。

皆様はじめまして。「小規模多機能型居宅介護事業所アマリリス」の管理者をさせて頂いております田中那智子と申します。

アマリリスは平成24年4月に開所致しました。

場所は長屋門公園近くの阿久和園「日本列島植木植物園」の前にあります。

阿久和園は広い敷地にたくさん植木があり、春夏秋冬と自然の移りが綺麗で、花や鳥、雨や雪と変化ある季節感を感じさせてくれます。



事業所庭からは富士山も拝めます。

アマリリスに来られる方はその自然を楽しみにされております。

介護サービスにおいては同じ事業所で各々の生活に合わせ、よく話し合いながら様々な形で実施しております。

会話をする機会は多く、毎日声を掛け合っており賑やかです。

そのアットホームな雰囲気は利用者様と職員、あるいは利用者様同士が自然な形で顔見知りとなり、新しい利用者様も自然に溶け込んでいきます。



皆で大きな声で歌います♪

介護サービスを馴染みの関係と場所で受けることで、生活環境に敏感なご高齢の方や、

介護しているご家族様には安心へと繋がります。

一緒にいる事で、より、その方が分りその生活に添ったケアが受けられます。

アマリリスでは利用者様同士の「仲間作り」の支援に力を入れております。

同じ時代を生きてこれれ同じ世代の思い出話等での交流は「安心する」「仲間がいると寂しさが薄らぐ」ともおっしゃいます。

共通の話題で盛り上がり、自信を取り戻す事で声もしくかりと出て笑顔になります。「楽しい」と言いながら心身機能も向上する様子が見られます。



元気に卓球大会！

「楽しい」には効果があるようです。

利用者様の「楽しかった」は、家での生活向上にも「役立っている」と家族様からお話を頂きます。

◇今度は「訪問」だけで支援している方を紹介させて頂きます。

その方は、一人暮らしで寝たきりとなられました。

寂しさや不安もありますが、「猫と一緒に最後まで家で暮らしたい」と願っておられ、遠く離れた親戚の方や、心配される近所の方と共に、話し合いながら連携し毎日を支援させて頂いております。

自分らしい生き方への「願い」に応えるよう工夫を重ね、寄り添うような心がけております。

高齢化社会を家で暮らし続けられるよう、地域の方と一緒に取り組んでいきたいと思っています。

お近くに来られた時はどうぞお立ち寄り下さい。地域の方のお力になりたいと思っています。どうぞ、よろしくお願致します。

地域にぽかぽかを ぽかぽかマート&サロンの 取り組み

グループホームなどでしこ
千葉ホーム長

最近すこし話題になって
いる移動スーパーですが、ア
イシマの取組みとしても実
施しています。

グループホームなどでしこ
を起点として横浜市泉区
の下和泉地区には(株)アリアの
移動スーパーが毎週水曜日
に巡回しており、高齢者の方
を中心とした地域の方の買
物を支えています。

実はこの移動スーパーで
すが、下和泉地域ケアプラザ
の生活支援コーディネータ
ーとグループホームなどでし
この交流の中から始まりま
した。

下和泉地区は買物ができ
る商店がほとんどなく、また
バスも1時間に2本程度し

かないため、とくに高齢の方
が買物困難に陥っています。
そんな現状をどうにかす
るために移動スーパーを呼
ぶことができないかと相談
を受けたことが始まりです。

(株)アリアで移動スーパー
事業を実施していただくため
問い合わせると、すぐに対応で
きるとのこと。

翌月にはなどでしこ駐車場
で毎週移動スーパーを開く
事になりました。



その後地域の方との会議
を行い下和泉地区5箇所
で実施されるようになったの
です。

またさらに要望があり近
隣の富士見が丘地区も巡回
することに、地域になく
てはならない存在になっ
てきています。

また、毎月第一水曜日には
ぽかぽかサロンを開催、これ
はオレンジカフェ(認知症力
フェ)の位置づけとして実施
しています。

地域の方の交流や認知症
啓蒙活動の一環として、な
でしこ入居者、地域の皆様、認
知症のご本人やご家族、小学
生などを対象に行っていま
す。



などでしこ入居者様によるたこ焼き

毎月違ったイベントを実
施しており、お餅つきや編み
物教室、絵手紙教室など楽し
みながら認知症や介護の相
談や実際に認知症の方と過
ごす事で、認知症に対する偏
見を無くすことを目的とし
ています。

またぽかぽかサロンでは
ぽかぽかマートのロゴマー
ク作成を近隣の小学校に依
頼、ケアプラザに掲示し一般
投票によってぽかぽかマー
トのロゴマーク決定、缶バッ
ジを作成して配布しました。



これらの取り組みは地域
紙や福祉よこはまでも取り
上げられています。

今ではぽかぽかマートも
サロンも地域の方とご入居
者様の楽しい交流の場とな
っています。お近くにお寄り
の際にはぜひお立ち寄りく
ださい



中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時

週替わりのランチメニューあり

☆夜は17時〜21時30分

☆風の音 045・3699・0522

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会
場(カラオケ設備あり)をご利用い
ただけます。

★夏会のご予約はお早め！



編集後記

いよいよ夏本番！

先日テレビでも特集され
ていましたが今年は蜂の
活動時期が早くかなり活
発だとか。

私は強風で飛ばされてき
た蜂を洋服で受け止めて
しまったら、車に大きな
スズメバチがぶつかって

来たり遭運率高いです…。

皆様もくれぐれもお気を

つけくださいー！ (み)