

第121号

5月

あいま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

小規模多機能型

居宅介護事業所アカシア

武田主任からの

お話です。

小規模多機能型居宅介護事業所アカシアの主任をさせていただいております武田景子と申します。

アカシアはH24年に開設し6年が経ちます。それではアカシアの紹介をさせていただきます。

アカシアの近隣には桜並木で有名な海軍道路があります。春になるとイベントとしてドライブでご利用者様にお花見を楽しんで頂いています。

また、近くには大きな「本郷公園」があり、こちらは桜の代表ソメイヨシノ、サトザクラの種類で、カンザン、イチヨウ、ギョウイコウなどの桜がありそれぞれの木に名前が書いたプレートがかかっており、散策しながら桜の種類の種類が多いので長期間に渡り

桜を楽しむ事が出来ます。



夏には歩いて5分の距離に「あじさいの里白鳳庵」があり、個人のお宅ですがあじさいの季節には一般開放されており小路も整備してあり、色とりどりのあじさいを楽しむ事が出来ます。



秋にはもみじ、イチヨウの紅葉が見事な神社「日枝社」があります。

アカシアの近隣に住んでおられる利用者様は幼少期よりこの日枝社で友人たちと共に

育ち、お世話になったとお話されます。神社の屋根に登ってバチが当たって落ちた少年の話やお祭りの話等、色々な思い出話を神社に行くとき聞かせてくれます。

日枝社は「神奈川の名木100選」「横浜市文化財天然記念物」にも選ばれた樹齢350年以上の御神木のケヤキがあり瀬谷区の名所にもなっており、神社に住みついて猫もいて、のんびりとした雰囲気味わえます。

地域の神楽殿では月に2回、地域の「高齢者の集まり所」「ニコニコ会」が開催されており、アカシアは開設当初から今日まで参加人数も増え、担当者の協力の下継続的に参加をさせて頂き地域交流の場として繋がっております。

次にアカシアに来ていただいているボランティアさんの紹介をさせていただきます

●ピアノと歌の演奏会
パワフルな歌声と素敵なピアノ演奏、次回に聴きたい歌を

リクエストさせていただきます、皆さんと一緒に歌う事が出来毎回とても楽しみにしています

●ハープの演奏会

繊細なハープの音色を聞かせていただくと、実際にハープに触れさせていただく貴重な体験をさせていただきます

●オカリナの演奏会

毎月演奏会を開いていただきオカリナの優しい音色に合わせて皆さん楽しく歌っていらつやいます。

イベントの際は地域の方にも声をかけさせていただきご利用者様と地域の方の交流の場にもなっています

このような四季折々の季節を楽しめ、多彩なボランティアさん、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様の温かいご支援の下6年目を迎えることができます。これからも地域に根ざした施設を目指して行きますので、どうぞ宜しくお願い致します。

平成 30 年度 管理職研修



過日4月13日、本社会議室にて(株)アイシマ 管理職研修が開催されました。

部長、課長をはじめ、所長やホーム長、主任71名が出席。今年度は『リーダーシップ強化研修』として、リーダーが成長すれば会社が成長する」という表題のもと、「リーダーシップとは何か」「自分を知る・部下を知る」「状況対応のリーダーシップ」の3題について講師の先生を招いての研修となりました。

*管理職研修目標

- ① リーダーシップを発揮するために必要なポイントを理解する。
- ② 成果を引き出すリーダーシップ能力を習得する。

研修のはじまりは基本の挨拶（語先御礼）から。リーダーとしてのマネジメントやスキル、上司・部下の位置関係と姿勢による印象を事例学習としてロールプレイングにより確認したり、グループワークでは「リーダーとしての不安や悩み」「理想のリーダー像」「研修を今後どのように活かすか」という内容で話し合いを行いました。



グループワークで出た内容を書き出し、掲示する事で同じように悩んでいる人が居る事や、なるほど、そういう意見もあるのか…等、さま

ざまな意見を共有しながら改めて考え直す事も多くなりました。



研修後の意見としては、「リーダーとしての自己を振り返る良い機会となりました。」や「目標が明確になり、自分の方向性が見えた。」というものや、具体的に「部下の特性を把握し、個々に適した指導が出来るよう研修を活かしたい。」など、積極的に参加し、今後の業務に役立てる意欲を感じるものが多くありました。



アイシマの教育委員会で は研修後の取り組みとして、研修後にそれぞれが課題を挙げ、その後約10ヶ月間に渡り行った取り組みを改めて集計、報告を行っていきます。

旬の食材

蓬 ニラ



スタミナを高めるとして親しまれているニラ。

ビタミンB1、B2、鉄分、カリウム、カルシウム、マグネシウムその他、にんにくにも含まれているアリシンも含まれます。アリシンにはエネルギーの代謝を高めスタミナをアップさせる働きがあり、ベータカロテンは免疫力アップにつながります。

調理の際はサツと熱湯にくぐらせる事で甘みが増します。

疲労回復には豚肉やレバー、豆類がオススメ。

いよいよ暑くなるこの時期に様々な料理に是非利用しましょう！

中華レストラン 風の音

☆風は10時30分～15時

☆夜は17時～21時30分

☆週替わりランチメニューあり

(ラストオーダー21時)

☆風の音 045・3699・0522

☆横浜市瀬谷区三ツ境1599の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早め！



編集後記

5月は10年ぶりの低気温とくても季節は確実に夏へ本格的に向かっている。

「ほかほか農園」の野菜植え付けの準備を始めた。野菜は土づくりが決め手。何事も見えない部分をしっかりと固めて。野菜の性格を見極めが肝心だ。愛情たっぷり注ぐから立派に育ってくれる！