

第120号

4月

あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

グループホームやまもも

野内ホーム長からの

お話です。

皆様はじめまして。

平成30年4月よりグループホームやまももで管理者を務めさせていただくことになりました野内功一と申します。

グループホームなでしこからの異動となり間もなく、また初めての管理者への就任となります。

そのため1日でも早く利用者様に私の事を受け入れていただき、新しい環境に早く慣れて管理者としての職をしっかりと務められるよう日々の勤務に励んでいる真っ最中です。

こちらに来て日はまだ浅いですが私なりに感じたことを交えながら「グループホームやまもも」についてご紹介させていただきます。

まずは立地です。

徒歩ですと相鉄いずみの線いずみ野駅より13分ほど、バスを利用すれば和泉台バス停より徒歩1分程で到着します。

近隣には花屋さんやコンビニ、ドラッグストアもありちょっとした買い物には便利な場所です。

また、瀬谷区との境にありますが天気の良い日には遠くに富士山や丹沢山地を望む事ができますし、この時期ですと近くにあるいずみ野小学校前のバス通りが桜並木になっていてお花見をしながらの散歩やドライブもおすすめです。

続いてホームの雰囲気や特色です。

利用者様の平均介護度が低く、日々の生活の中で介護を必要とする場面が比較的少ない方が多いです。

テレビを観たり花を飾ったり、将棋や花札や塗り絵をしたり居室の整理をしたり

買い物のご要望があれば職員と一緒に買い物に行ったりとそれぞれの利用者様がおの自由なやりたい事をして穏やかな時間を過ごしているのがとても印象的です。



また、穏やかな生活の中にも節分での豆まきやひな祭り、流しそうめんなど季節ごとのイベントや利用者様の誕生日会などを開催し、1年を通して楽しんでいただけるように心掛けています。



今回は私が異動し、間もない段階でのお話でしたが今後、利用者様や職員とやまももでも過ごす時間が増え、次に記事を書かせていただく機会がきたらもっともっと色々なやまもものお話しをさせていただきますかと思えます。

管理者としてもやまももの一員としても新人ですが、やまもものこれまでの雰囲気や特色を大切にしながら、利用者様がこれまで以上に健康で快適に過ごしていただけるように職員一丸になって努めてまいりますのでどうぞよろしく願います。

サービス付き高齢者向け住宅 スカイステーション

春の日差しが心地よくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今回はサービス付き高齢者向け住宅スカイステーションを紹介させていただきます。



スカイステーションはバリアフリーの賃貸住宅・24時間ヘルパー2級以上の資格をもったスタッフが常駐しているサービス付き高齢者向け住宅で、開設7年目となります。

入居者様の安否確認・生活相談はもちろんのこと、お食事の提供、通院付き添い、ご

み回収などの生活支援も行っています。外出・外泊が自由にできるなど、プライバシーを重視していることから、介護施設に比べ、自由度の高い生活を送っていただくことができます。

居室は全26部屋、現在の入居者は男性が4割、女性が6割です。

スカイステーションでは毎年様々なイベントを開催しており、入居者様同士の交流も盛んです。

こちらは昨年12月に5階スカイラウンジにて行われたクリスマス会の様子です。



お酒を持参されて飲まれる方、カラオケを楽しまれる方など、皆様に楽しい時間を過ごしていただきました。

食事はスカイステーション1階の厨房で手作りの特別メニューをご用意し、可愛くて美味しいとご好評をいただきました。



また、春と秋には参加者を集い日帰り旅行へ出掛けます。こちらは昨年11月の日帰り旅行の写真です。



ひとりの暮らしでもひとりではない安心感と自分らしい生活を安心して送っていただけるよう、職員一同、日々入居者様の生活を見守っています。スカイステーションでは1階でカフェ「喫茶シエモア」を併設しており、どなたでもご利用頂けます。

近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。心よりお待ちしております。

◆スカイステーション

大和市高座福田1826-2
見学随時受け付けます。

中華レストラン 風の音

☆風は10時30分～15時

週替わりランチメニューあり

☆夜は17時～21時30分

(ラストオーダー21時)

☆風の音 045・369・0522

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早め!



編集後記

数十年ぶりに、バスケットボールをしました。

動きのイメージは、完璧!

しかし、身体は別!驚くほど動きません。苦しいやら

悲しいやら。でも、楽しい。

筋肉痛と戦いながら、身体を慣らしてやっつけていこう!

思います☆

(か)