

第118号

2月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

グループホームゆとり  
堀米ホーム長からの  
お話です。

皆様こんにちは。

グループホームゆとりで管理者を勤めさせて頂いており、堀米真樹と申します。  
株式会社アイシマに入社いたしまして10年とちょっとが経ちましたが、管理者としては日が浅く、まだまだ未熟者で職員に支えられ勉強の日々を送っております。

私の生まれは緑区ですが、4歳の頃に泉区に引っ越して来て高校を卒業するまでの14年間をずっと和泉町で過ごしてきました。

その後少し地元を離れていましたが、こうしてグループホームゆとり配属され、再びこの和泉町に戻って来て働き、散歩や行事などで地元の方々と交流があるとは

だかひとつ感慨深いものを感じる瞬間があります。

さて、ゆとりについてお話させて頂きますと横浜市泉区の端にあり、周囲には田んぼ、畑がたくさんありとても緑豊かな場所です。

近くに流れている和泉川には鯉や亀、鴨などの他、珍しいカワセミやサギが姿を現すこともあります。

春になると川沿いの桜の木が満開になり、お花見をする人たちもチラホラと・・・ホームの近くには牛舎も1件あり、初めて散歩をする利用者様が驚く事しばしば・・・

また、オーナー様が近くにお住まいのため、交流も深く運営推進会議への参加はもちろんのことに2回の防災訓練にも必ず参加して下さったり、町内の方々ととの橋渡しをして下さっています。

そして、今年の初詣では、足腰の強いご利用者様と一

緒に車椅子を押し、近くの第六天神社に御参りに行き、参拝客へ振舞われた甘酒をいただきながら地域の子供たちが演奏するお囃子に耳を傾けました。



子供たちによるお囃子の様子

帰り道では晴れ渡った空の中、立派な富士山を拝むことが出来、新年早々おめでたいとご利用者様も大変喜ばれていました。



今年も良い一年になりますように...



おせちを堪能しました。



ごちそうが続きました♪

あと1年で平成という年号から新しい年号へ時代は変わるうとしています。

ゆとりも私も少しずつ成長、変化を進めていきたいと思えますので、これからもどうぞよろしくお願ひします。

**サービス付き  
高齢者向け住宅  
エーデルハイム**

サービス付き高齢者向け住宅エーデルハイムは、相鉄線瀬谷駅から徒歩5分ほどの場所にあります。

駅からは坂も無く、平坦な道。周辺にはスーパー、各クリニック、食堂などが多数あり、生活しやすい環境になっています。

居室は12部屋、全て25平米以上の広さがあります。

ミニキッチン、トイレ、お風呂、緊急コールも完備しており、プライベートもしっかり守られる仕様となっています。



職員は24時間、365日常駐していますので、緊急時には速やかにお部屋まで駆けつけます。

「ご入居されている方は7割が女性、3割が男性となっております。」

年齢は74歳から94歳と幅広い年代の方がいらっしやいます。介護保険の利用状況は要支援の方が4割、要介護の方が6割ですが、デイサービスやデイケアなど利用されており、活動的に過ごされています。



また1階のリビング（健康生きがい施設）では不定期ですがイベントを開催しており、ハイモニカ演奏やフラワーアレンジメント、クリスマスパーティーなど、入居者様の交流促進を行っています。

その他にも中華レストランの音ヘランチ付き演奏会に参加

したり、春には桜の名所、海軍道路へ桜並木を見に行ったりと外出するイベントも行っています。

お食事は1階の食堂で召し上がっています。

食食時には早口言葉やパタカラなどの口腔体操をし、誤嚥予防にも取り組んでいます。自然と笑顔になり和やかな雰囲気でお食事タイムとなります。

口腔体操の成果か、お食事は皆様ほぼ完食され益々お元気になられております。早口言葉は大分慣れきたご様子で、皆様完璧に言える程になってきました。

もう少しレベルアップしたものを用意しようと考え中です。

お正月は職員も一緒に福笑いやトランプゲームをしてのんびり過ごしました。

テラスに生きているみかんが年末から皆様気になっていたものの「何だか酸っぱそうねえ…」と敬遠気味でしたが勇気を出し

て食べてみるとその美味しいこと！福笑いをして笑い、トランプをして笑い、みかんを食べると笑い、笑顔の新年スタートとなりました。



これからも入居者様の「その人らしく」を大切に、安心して生活していただけるよう、一所懸命努めさせていただきますと思います。

**中華レストラン 風の音**

☆昼は10時30分～15時

☆夜は17時～21時30分

☆週替わりランチメニューあり

(ラストオーダー21時)

☆風の音 045・369・0522

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早めに！



**編集後記**

今年はしっかりと雪が降りましたね。雪国の方には笑われてしまっていると思いますが、横浜は5cm積もっただけで大慌てです。我が家の雪が積もった日の過ごし方で一旬ひねりました。

「コンビニでえ〜」

「お菓子を買い込みい〜」

「雪こもり〜」 (じ)