

第116号

12月

## あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

小規模多機能型

居宅介護事業所オリーブ  
職員からのお話です。

皆様こんにちは！

小規模多機能型居宅介護事業所オリーブで介護職員として勤務している市川明子です！

私は金融機関で定年まで勤め、母の介護に役立てたく、自分自身の挑戦もあり、ヘルパー2級の資格を取得し介護を志したのがきっかけで、アイシマに入社し約5年になります。日々勉強できるとも介護の仕事の魅力と感じています。オリーブには私を含めシルバー世代の職員が、様々な職種を経験し、オリーブを「第二の人生」の出发点として、日々楽しみながら働いています。そんな仲間を紹介します！



垣内 日出子

私は平成28年4月熊本地震の際、天草で地震に遭いました。地震が起きた地域は、

阿蘇山を中心に温泉と観光で楽しい地域でしたので、本当に突然の出来事に今でも信じられません。その年の5月天草を出発し、1300kmの車の運転をして、横浜市旭区の次男宅に到着し、横浜での生活がスタートしました。横浜では慣れないこともありますが、孫が誕生し楽しいこともたくさんあります。これからもオリーブでがんばって、利用されているみなさんのお役に立てるよう心がけたいと思います。



大野 幸子

私は他法人のグループホームで定年まで勤め、その後オリーブに入り5年が過ぎました。小規模多機能型居宅介護の業務ではグループホームでは経験したことがなかった「訪問サービス」があります。訪問では、利用者様と一対一になることが多いです。笑顔で挨拶し、気持ちを理解してこれからも勤めていきたいと思っています。



山本 恵美子

オリーブで主に調理の仕事を中心に約5年間働いています。以前はダンプを操作し、解体作業の仕事や、幼稚園バスの運転の仕事をしていました。昔から料理が大好きでしたので、今オリーブで毎日25食くらいの食事を作り、みなさんから「おいしい」と言っていただけけることが何より幸せです。これからもできるだけ長く、みなさんが幸せになれるような「オリーブごはん」を作っていきたいです。



元気に頑張っています！



小管 勲

介護は全く未経験だった私もオリーブに入り6年目が参りました。あっという間

の年月だったと共に73年間の人生の中で一番濃い日々だったと思います。病気などもして完治するよりも悪化の方向に進んでいる現状にて利用者さん達に接することによってどんな治療や薬よりも効果的だと思つことも多くあります。利用者さんは多くは語りませんが察すれば察するほど深みのある人生を歩んできたと伝わってきて自分もそうならねばと目標にしている次第です。朝のお迎えの「おはよう」お送りのさようなら「まで自分の役割だ」と思い、これからも頑張りたいと思っております。交通安全協会の安全教室などで小中学生などに安全教育の講師などして30年になります。常に聞いてくれてる相手にわかりやすく話をする様努力しています。オリーブでも利用者さんに同じ気持ちでわかりやすく話をして、レクリエーション等を行い、楽しい1日をすごしてもらいたいと思います。

今回紹介できませんでしたが、以前からアイシマに縁があつて入社し3年半になる週4回勤務の運転担当の職員、62年前に瀬谷区原小学校を卒業した同級生3人組・・・年齢も忘れるくらいみんな元気です。

一番若い吉田所長はいつも張り切って行動し、とても向きです。これからもオリープの職員全員が同じ方向に向かい、がんばっていきますので、これからもオリープをよろしく願います！

サービス付き  
高齢者向け住宅  
ほうしん

サービス付き高齢者向け住宅「ほうしん」は平成22年5月に開設し、今年で丸7年になります。

建物1階にはアイシマ本社、2階と3階がほうしんになっています。

建物中心部分が吹き抜けになっており、その回りは全

てガラス窓となつていて、めとても明るい造りです。

天気の良い日には富士山が見える居室もありとても喜ばれています。

三ツ境駅までは徒歩10分、周囲は平坦な道のため歩きやすく、お散歩やお出掛けにも便利な立地となっています。



あいしまカラーの緑が目印です。

居室は全部で12室あり、現在は男性6名女性6名の11室12名の方が入居されています。

年齢は64歳から98歳までと、幅広い年代の方がいらつしやいます。

自立されている方から介護保険を利用されている方

までおられ、介護保険を利用されている方はそれぞれデイサービスに通われたりヘルパーに掃除や買い物等の介助をして頂きながら生活されています。

電車に乗つてお出掛けされる方、近くをお散歩される方、お部屋でテレビを見られる方、音楽を聞かれる方など様々な生活を送る方がおられます。皆様ご自由に過ごされています。

お食事の時間以外に、廊下で会つた時に立ち話をしていたり、一緒にお散歩をしていたり、CDを貸してあげていたり、入居者様同士の交流も見られます。



明るく清潔感のある食堂

11月からはほかほかプラザの移動スーパーム始まり、毎週金曜日の13時からほうしんの駐車場でお買い物が出来ようになります。

ほうしんの近くのスーパーまで少し距離があります。入居者様は、牛乳・バナナやみかん等の果物・お菓子・トイレトーパーや洗剤等の日用品を購入されたりとお買い物を楽しまれています。



これからも入居者様とのコミュニケーションを取りながら、日常生活を自由に、安全に安心して長く暮らして頂けるよう、見守っていきたいと思います。

中華レストラン 風の音

☆昼は10時30分～15時

☆夜は17時～21時30分

☆毎週火曜日レディステール

☆風の子 045・369・0522

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆宴会のご予約はお早め！

☆毎週火曜日レディステール

☆風の子 045・369・0522



編集後記

あつこつ間に年末。

今年の冬は寒いし、おうちのんびりしたいので、我が家に「こたつ」が登場！

子供達も喜んだころまでは良かったのですが、入ってしまうと誰も動かない・・・

困ったものです。

(か)