

第115号

11月

あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

小規模多機能型

居宅介護事業所メイプル
小松所長からのお話です。

日に日に秋も深まり、街路樹の落葉が舞い散る季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

初めまして。私は小規模多機能型居宅介護事業所メイプルの管理者をさせて頂いております。小松和枝と申します。よろしくお願いたします。

まず初めに簡単な自己紹介をさせていただきます。

生まれは鹿児島。高校卒業後サービス業に務め、平成11年、父が他界した事をきっかけに介護の道へ進み現在に至ります。

介護の資格を取得したのは介護保険が始まった翌年の平成13年でした。その頃は今のようないろんな縛りもなく、比較的的自由だったように感じますが、徐々に出来ない事も増え、介護って何なんだろう？...と思っているときに小規模

多機能の存在を知り、「これだ！」と思い、アイシマへ入職する運びとなりました。

昨年2月に入職、8月に主任、今年の2月から管理職。慌ただしい日々を送りながらも、小規模は楽しいと働いてみて実感しています。

私の中の目標はご利用者様に笑顔をお届け、笑っていただけること。それだけを目指し、これまでもこれからも努めていきたいと思っております。

新人の頃のある男性ご利用者様宅での事。挨拶も会話もして下さらないご利用者様の前で鼻を擽ったら「風邪がうつるから帰れ」と言われたことがあります。花粉症だと言っても「帰れ」の一点張りです。

その時ばかりは意地を張った記憶があります。その日は特に会話もなくケアを済ませ、帰宅する時に今まで頑固だったご利用者様が「ありがとう。」と言ってくくださったのです。ケア中はまだ二度と来るもんかと思っていた自分が恥

ずかしくなり、退室時笑顔でまた来ますと伝えると笑顔で返してくださったのです。私は試されていたのだと後になって知りました。その方との出会いがなければもしかしたら介護の仕事は続けていなかっただけかもしれません。

介護の仕事は大変ですが人と関わる仕事、人のお世話ができることに感謝し、これからも頑張っていきたいと思っております。

次にメイプルの紹介をさせていただきます。

メイプルは大和市福田の閑静な住宅街に位置し、最寄り駅は小田急線高座渋谷駅。徒歩7分の所にあります。大和市内には看護小規模を含め9事業所があり、二か月に一度小規模連絡会を開催しています。今年の大い行事としては大和市民祭りです。小規模ブースではサムギョブサル(韓国焼肉)を出品しました。メイプルが当番の初日は大雨、売り上げは伸びません

でしたが、翌日は晴天に恵まれ大忙しだったそうです。



また、今月は小規模多機能

居宅介護セミナーを開催予定。大和市のケアマネジャーを対象に、小規模の紹介を兼ね小規模の事例発表や施設見学を行う予定です。その日の夜はお疲れ様会を兼ねた親睦会も開催予定。場所は南林間のあかり食堂。こちらも小規模と繋がりがあり、同業者の方が運営するお店です。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さいませ。メイプルの小松の紹介とお伝え下さい。(笑)

*メイプルの行事

メイプルのご利用者様は外出が大好きです。お天気の良い日はドライブや散歩など楽しめるようにしています。

昨年、紅葉を見に宮が瀬ダムに出かけたときの事。誰一人紅葉を楽しむ方がおらず、皆さん店先に並ぶ商品や試食に食いついていました。

前日いかないと言っていたご利用者様が当日一番張り切ってリュックを背負ってきたのにはビックリしました。今年には放水が見たいと沢山のお声が上がりが、今月末に出かける予定を立てています。



スーラシア隣りの里山ガーデン、春に続いて10月にも出かけてきました。

今回は計20名の参加。春とはまた違う花々の中、外で食べる崎陽軒のシューマイ弁当の美味しいこと♪ほとんどの方が完食されています。

当日はお天気にも恵まれ、秋とは思えないくらい暑いかな

り、皆でかき氷も食べました。



秋の里山ガーデン



皆さん良い笑顔♪

外出が出来る環境、皆さんが楽しんでくつろげる環境を目指し、スタッフ一同頑張っています。

スタッフのモチベーションが下がらないよう事業所内で勉強会を開いたり、資格のないスタッフは資格取得を目標に、全員で質の向上に努めています。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。心よりお待ちしております。

公開研修会

高齢者支援に向けて

10月11日(水)、瀬谷公会堂にて第3回公開研修会

「高齢者支援に向けて」
人生最終段階における支援のプロセスが開催されました。



人生最期を迎えようとする人々に、最善のケアを提供できるよう、日々、臨床現場で終末期ケアに携わっている、神奈川県立がんセンター患者支援センターがん看護専門看護師山内桂子先生にご登壇いただき、実際に学びました。



山内桂子先生

日頃のケアの中でその人の価値観を家族と共有する機会を作り、関わりの中でもアドバンスケアプランニングの認識を持つことができるとその後の良いケアにつながるという言葉で、家族だけでなく介護職の役割がとても重要と言うお話がありました。

そして、死に近づいた時に見られる身体的状況や、精神的に表れること、対処法なども教えていただきました。

ご家庭でも、介護現場でも今後の心構えになった講演でした。



たくさんの方が参加されました

中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時

☆週替わりランチメニューあり

☆夜は17時〜21時30分

(ラストオーダー21時)

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・3699・0522

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早め!



編集後記

ようやく秋の長雨も終わりがちの良い空気を感ぜられるようになってきましたね。

秋といえば柿。毎年楽しみにしている大好物なのですが今年はお初の柿を食べた直後から口の中がムズムズ...どうやら柿アレルギーを発症したらしく寂しい秋です。(み)