

第114号

10月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

小規模多機能アロアロ  
奥田所長からの  
お話です。

皆様こんにちは。

過ごしやすい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は港南区芹が谷にある小規模多機能型居宅介護事業所アロアロの紹介と様子についてお話しさせていただきます。

開所して5年目になりましたが、おかげさまで登録定員間近です。



これも、地域の方や行政、

地域包括支援センター・居宅介護事業所の方から、「小規模多機能利用ならアロアロ」と嬉しいお言葉をいただき、スタッフ一同、充実した日々を過ごしています。



事業所は住宅地内の高台にありとても明るく、室内からの景色は絶景です。



毎日、港南区、南区、戸塚区を車3台がフル稼働し、16名〜18名の方が通いで7〜9名が宿泊でご利用されています。



通ってくるご利用者様はご自分のペースでレクリエーション、体操、作品作りに参加され過ごしています。

ボランティアの方も来てくださり、ウクレレやフラダンスを披露していただき、一緒に歌ったり、踊ったりと明るく笑顔の絶えない毎日を送られています。



これからも、ご利用者様を第一に考え、スタッフ一同頑張りますので、どうぞよろしく願っています。

近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。お待ちしております。

### サービス付き 高齢者向け住宅グレース

サービス付き高齢者向け住宅『グレース』は中華レストラン『風の音』の2階にあります。

居室は全部で9室。男性が5名、女性は4名の方がご入居されています。

介護保険の利用状況は小規模利用が1名、デイケア利用が3名、それ以外5名の方はサービスを利用なく生活をされています。

長い廊下に9部屋ずつと並んだ構造のためか、昔の長屋のような雰囲気があり入居者様同士の交流も多く見られます。



年齢は40代から90代まで幅広いものの、食事時間に

は今日の出来事やテレビの話、Aさんが美味しそうなのを買って来ていた(！)など怖いほどのチェックが入ることもありつつ、話題は幅広く盛り上がっています。

そして食後には数年前から続いているトランプの7並べ。少しの頭の体操に、と始めて以来、毎食後に平均3回が恒例です。

ベテラン勢はカードを出すのがとにかく早く、時々入ってもらう職員がペースを乱してしまい「ゆっくりでいいよ。」と気遣って頂くほど。



グレースの職員常駐は10時から19時。19時から翌朝10時までには職員不在の時間となりますが、「何か分からない事があればAさんに聞こう。」「家電の不具合ならOさんに。」など、中での役割

分担もあり、とても心強く感じています。

過去に、発熱して体調の悪い方がいらした際、入居者様が寝る前と早朝に見守りをしてケアマネージャーに連絡をしてくださった事で、早くに救急対応が出来たという事もありました。

朝は5時台から入浴する方がいたりデイサービスや買い物に出かけたりのする方もいる中、「Aさんのお風呂今日は長いな..」「Hさんは今出掛けたな。」等、なんとなくそれぞれのリズムを感じながら生活をされているようです。

その他にも入居して以降、徐々に認知症の症状が進んだ方がいらした際、何度も何度も夜中にAさんやOさんの部屋に行ってしまうというなど明らかな症状がある中でもとても温かく見守ってくださり、無事グループホームへ見送る事が出来たという事もありました。

夜間に職員が不在ということから年に2回の防災訓練を行い、うち1回は1階のレストラン風の音と、隣接する小規模多機能オリーブと「3事業所防災合同訓練」を行い、互いの協力体制や現状確認を行っています。

消火器を使った初期消火や119番通報もかなりレベルが高いと消防署のお墨付きをいただく事も出来ました！

これから先も入居者の皆様に少しでも長く自由に自立した生活を送って頂ける様、職員・入居者様の皆で協力しながら見守りを持続させて頂きたいと思えます。



これから先も入居者の皆様に少しでも長く自由に自立した生活を送って頂ける様、職員・入居者様の皆で協力しながら見守りを持続させて頂きたいと思えます。

### 中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時

☆週替わりランチメニューあり

☆夜は17時〜21時30分

(ラストオーダー21時)

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・3699・0522

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早めに！



### 編集後記

すっかり秋らしくなり、そろそろ掛け布団の準備をしつつと押し入れから羽毛布団を引っ張り出しました。なんとなく温かい感じがしたのでコインランドリーでお洗濯しました。スッキリして気持ちがいい！秋の夜長で良い夢が見られます！