

第110号

6月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

## グループホームゆうあい 甲斐ホーム長からの お話です。

初夏に入り新緑の青葉が繁る季節を迎えましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

グループホームゆうあいの管理者をしております、

甲斐 貴史と申します。

私がいしま新聞の記事を書き、皆様のお手元に届くのが2回目となりますがよろしくお願い致します。

ゆうあいは開所してから皆様や地域の方やご家族に支えられ、早いもので10年が経過しました。ちょうど節目の年にこのような記事が書け、皆様にご挨拶が出来ることをうれしく思います(；)。

日々入居者様に教えられながら、また認知症の方へ関わり難しさを感じながら過ごしています。

私は施設部の部長として他のグループホームも見ながらゆうあいの業務も行っているため、

職員には本当に支えてもらい、日々活動しています。

ゆうあいのお近くまで来られた際には是非、施設見学でも構いませんので少しの時間でも足を運んで頂き、ホームで頑張っている職員や入居者様の様子見て頂きたいと思えます。職員の励みにもなると思えます。

とても頑張っている職員の自慢を少ししてしまいました(笑)。

さて、私の個人的な感想よりゆうあいの活動についても少しお話させて頂きます(；)。

ゆうあいは毎年、春には四季の森公園でお弁当を持ち、お花見・公園散策に行き、夏は家族会を企画して全員での食事会や食事後に花火大会を行い、冬にはクリスマス会を行なうなど様々なイベントを行っています。

その合間には地元の利を生かしてスノーシューへ遠足に行ったり、最近では期間限定で開催されている里山ガーデンへの散歩などを実施しました。

毎月の行事では食事会・音楽療法などに参加し、少しでも外出の機会を持てるようにと取り組んでいます。その時々行事に合わせた食事なども提供しています(ゆうあいの職員は料理上手♥)。

このように皆で企画して入居者様が笑顔になれる時間を少しでも活動していますので、今後とも温かく見守って頂きたいと思えます。そして皆様の期待に応えられる様に頑張りたいと思えます。

上記にも記しました通り、ゆうあいは開所して10年が経過します。この10年の間に良いことだけでなく入居者様との別れや悩みも多くなりました。終末期に関わる仕事として難しさやこの人はここに来て、ゆうあいに来て幸せだったのか」などと悩むこともありました。

何十年も前から一緒にいるわけではないために、「その人のを知る」という事が本当に難しいと感じています。認知症を患ってしまっている事により自分の

考えもうまく伝えられない方も多くいらっしゃると思います。外出をしてもすぐに忘れてしまう方もいらっしゃると思います。現在もそのような方はいらっしゃると思います。「認知症って・・・」といつも答えは出ません。しかし入居者様は日々頑張っています。そのお手伝いをすればするほど悩みや難しさを感じますが、ご家族様や皆様に支えられ終末期の一時を一緒に過ごさせて頂いています。

一緒に過ごさせて頂いてる入居者様に感謝をしながら、一瞬一瞬を一緒に笑えるようにこれからも頑張っていきたいと思えます。

この清々しい初夏の日差しの中、皆様のますますのご健勝をお祈りしています。

また、暑い日が続くと思われまますので、くれぐれも無理などなされないようにご自愛下さい。



### 第9回

## 事例発表会が 行われます。

(株)アイシマ 第9回事例  
発表会が7月12日(水)・13日  
(木) 13:00～17:50に行われます。

#### 〈事例発表会の目的〉

- 一、職員の資質の向上を図る。
- 二、研究的態度を養う。
- 三、看護・介護サービスの質向上、業務改善につなげる

#### 〈事例発表会の目標〉

- 一、利用者サービスの質向上と業務改善及び研究的姿勢を学ぶことができる。
- 二、事業所及び職員の連携・コミュニケーションシヨンを取る事ができる。
- 三、発表事例を客観的に評価し、検証ができる。

#### 〈今年のテーマ〉

- ① 職場の安全管理に関すること(業務改善・職場環境)
  - ② 地域連携、交流、関わり
  - ③ 生活支援(食事、清潔、タ―ミナル、看取りなど)
- 各事業所にてこの3つの中から1つのテーマを選び、1題7分での発表となります。

#### グループホームをはじめ、

訪問看護や小規模多機能型居宅事業所、デイサービスなど全職員を対象とし、日々の業務から得た事を発表し共有します。

ご家族様や一般の方でも興味のある方はぜひお越しください。

## あいしま ホームヘルパーカレッジ

質の高い介護サービスを追求し、社会に貢献を目指している(株)アイシマが「介護職員初任者研修(通学)」を開講します。

#### 講義内容の一部をご紹介します

- ◎業務の理解
- ◎介護における尊厳の保持、自立支援
- ◎介護の基本
- ◎介護、福祉サービスの理解と医療との連携
- ◎介護におけるコミュニケーション技術
- ◎老化の理解
- ◎認知症の理解
- ◎障害の理解
- ◎ここからからだのしくみと生活支援技術
- 講義、演習、実習で構成されています。

現在、介護業務に従事している方、または介護技術を学ぼうと夢を抱いている方を安価な授業料と駅から近い研修場所、豊富な講師群でサポートします。

開催期間 平成29年9月1日～11月10日のうち20日間、火曜日と金曜日です。詳しくは「アイシマ」のHPをご覧ください。

#### 旬の食材

## 空心菜



空心菜、クセもなくシャキシャキと独特の歯ごたえで美味しいですよ。

空心菜とはもともと中国の呼び名で茎の中が空洞になっている野菜です。

東南アジアが原産。和名としては「ヨウサイ」と呼ぶのだそうです。その他にも「アサガオナ」や「エンサイ」、沖縄では更に違う呼び名もあるそうです。

高温多湿を好むため国内の産地は九州などが中心。沖縄では自生している所も。

夏に強い見方となる栄養素、カリウムやビタミンB1やB2などを沢山含むエネルギーの代謝を高めるので夏バテ気味の体にもってこい。その他にも葉酸や食物繊維、βカロテンもたっぷりです。

とても乾燥に弱いので、根もとを塗らしたペーパーなどで包みビニール袋に入れて保存。炒め物や生のままサラダにしたりの揚げ物にしたり万能野菜です。

## 中華レストラン 風の音

☆風は10時30分～15時

☆毎週火曜日レディースデー

☆風は17時～21時30分

(ラストオーダー21時)

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・3699・0522

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早め!



### 編集後記

あいしま新聞を発行するぞ!と相澤社長の命を受けて早9年110号となりました。なかなか筆が進まない月もありましたが、皆様に支えられ10周年まであと少し。頑張るぞ! (じ)