

第109号

5月

あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

グループホームすみれ

職員 菊地さんからの

お話です。

皆様こんにちは。

グループホームすみれに勤務させて頂いている菊地友春と申します。

日々春から夏への季節の移り変わりを感じますが皆様は体調など崩さずお過ごしですか？

アイシマに入社して早4年目となりました。私が介護という仕事を選んだ理由として何か人の役に立てる事そして笑顔が作れる仕事と選びました。

現在は菊地ホーム長、池田主任、他の職員の方の力を借りながら日々奮闘中です。

このアイシマ号の記事依頼を受けた時はテーマを決める事にと悩みました。

そんな折、今年度のアイシマの目標の一つである「社員教育の充実」に目が止まりました。

一昨年我がホームに新入社員が入社した時に、ホーム長や主任と相談をして社会人として、又アイシマの一員として可能な限り教えたいと思い個別の勉強会を開始する事にしました。

私自身、異業種からの転職だった為覚える事、体に馴染ませることと沢山あり、そんな気は全くないのに『辞めないうねっ』と心配されていた。それほど難しい顔をしていました。そんな事もあり勉強会を開始しました。



限られた時間の中でも難しい話はせず、出来る限り噛み砕いて説明するよう心がけました。

何といたっても新社会人です。ですから介護の話の前に社会に携わる者として礼節や言葉の使い方、報・連・相（報告・連絡・相談）の違いなど分かりやすいお題からスタ

ートしました。

社会人として当たり前の事ですがこの当たり前が出来ないと信頼関係を作れませんし、大きく言ってしまう社会の一員として何か欠けてしまうと、ホーム長・主任と相談、協力しながら教育を行い、その後実践での介護技術は主任が担当、それ以外を私が担当しました。

もちろん私も日々学びの途中です。から会話の中で『なるほどね』と思わされることも多々ありました。

そんな基本的なことからコンプライアンス（法令遵守）やハラスメント（嫌がらせ）、個人情報保護など、多岐にわたり実施致しました。当然実施する前には教える側としてきちんと調べる事も出てきますので、私自身にとってもとても良い期間になりました。

そしてしばらくすると利用者様との関係も円滑にな

っているのが分かり、それは利用者様に信頼されてきた表れだと思つと嬉しくなつた事を覚えています。

そのかつての新入社員は今もすみれの一員として仲間として日々しっかりと勤務を頑張っています。

社員教育はとても難しいです。年齢の違いや男女間での考え方の差、我々の業種では持っている資格での知識の差などあるからです。

でも、「知ってほしい」「成長させたい。」と思つたとき私は職員が人材ではなく『人材』になり輝くのではないかと感じます。

私自身も日々勉強、そしてホーム全体で成長出来ていければとても良い環境が仕上がると思つので努力をしていきたいと思つています。

まだまだの私ですが、これからもホームの一員として頑張つていきますので今後とも宜しくお願い致します。

訪問看護の縁の下

スカイ訪問看護S.T

所長 梅田 ひとみ

あの時から もう9年が経とうとしています。

大和市の南地区を拠点にスカイ訪問看護のネーミングをしつかり位置付けられたということが最近実感することが多くなった気がします。

平成12年 在宅に介護保険が導入されてもしばらくは制度活用が不安定で当初は地域で利用が浸透し難かったのですがスカイの開設時には制度の内容も浸透していたため開設後の走り出しも良好であったと記憶しています。その後、地域に新規事業所が多く立ち消える厳しい現場で、事業所としてのアクシデントも無く地域に支えられ評価され、継続して業務が行えていることは、母体の株式会社アイシマの支えと、これまで培ってきた誠心誠意を尽くす

私たち看護師の訪問看護業務の結果であると感じています。・実は・・・常にのほほんとしている管理者の私が、こんなに仏心が高まっているのには、訳があるのです。

つい最近、真夜中に警察(！)から緊急の電話がありました。「大和警察の△△と言います。〇〇さんと言う女性をご存知ですか？」 はい、存じております。

数年前にその方のご主人に随分長く訪問看護で関わらせて頂きましたから。「実は、その女性が家を忘れて徘徊しているのを、保護しているのです。」 えええい、あんなにしつかりした方が？ 「その女性の財布にあなたの名刺が入っていたもので、連絡したのですが・・・」 何と言うことでしょうか。その女性は、数年も経って、スカイ訪問看護の名刺をお守りのようにお財布に入れてくれたのです。自分の記憶の奥から、その方のあらゆる情報を取り出し

大まかな住所・家族構成・隣との関係など、その警察官に伝えました。その後、2時間程してから無事に帰宅されたら警察官からの連絡を頂きました。

家に電気が付いていたけれど老人世帯であった為、当然家族は居ない状態で、窓も開いていたようでした。翌日、地域包括支援センターに連絡をして支援をお願いしたという顛末です。

長い年月の間に、私たちは縁があつて地域の多くの家庭に関わるために名刺を持参しています。名刺に書かれた自分のエンドレスの責任を今更ながら痛感し、自身を律する機会を得たことを、こうして社報に書かせて頂き、今後地域にスカイ訪問看護ならでの支援を提供していきます。



旬の食材

アスパラガス



日本で本格的に栽培が始まったのは大正時代。昭和40年代まではホワイトアスパラガスが主流でした。

グリーンアスパラガスの旬は4〜6月。野菜としては豊富なタンパク質や必須アミノ酸の一つであるアスパラギン酸を多く含み疲労回復効果の高い食材です。

また、葉酸という脳の神経系に影響を与えるという栄養素もこれにより不安やイライラを和らげリラックスさせるなどうつ病予防にも効果が期待できる他、貧血予防にも大切な栄養素です。保存は塗れた新聞紙などで包み、必ず立てて置きましょう。横にすると穂先が起き上がろうとしてエネルギーを消費し鮮度が落ちてしまつてしまいます。

調理の際のポイントとしては長いまま茹でること。切って茹でるとうまみや栄養成分が溶け出してしまつので茎から入れてサツと手早くが◎です。

中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時

☆週替わりランチメニューあり

☆夜は17時〜21時30分

(ラストオーダー21時)

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・369・0522

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早め！



編集後記

だんだんと日が長くなり、帰宅時はまだ明るくて、少し嬉しい気分でお家に着きます。しかし、それからが大変！遊び歩いていたら子供達に宿題をやらせるのが、お願いだからすぐ終わらせてー。(か)