

第108号

4月

# あいしま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

グループホーム

あいしま大和

渡部主任からの

お話です。

皆様はじめまして。

グループホームあいしま大和で主任を務めさせて頂いております渡部妙子と申します。

利用者様や職員に支えられ、至らない点はあると思いますがよろしくお願ひします。

それではグループホームあいしま大和の紹介をさせて頂きます。

平成26年7月、小田急江ノ島線「高座渋谷駅」より徒歩10分ほどの住宅街にオープンし、今年で3年目を迎えます。

建物は小規模多機能メイプルと併設となっており、同じ玄関を入れて右側が小規模多機能、左側がグループホームという長い造りの建物

になっています。

同じエリアには当社のサービス付き高齢者向け住宅スカイステーション、協力医療機関のみひらクリニックや高座渋谷メンタルクリニック、あさがお歯科、オレンシ薬局などもあります。

また、ご近所には幼稚園があり、散歩で通りかかると園児たちの鼓笛隊の練習が聞こえて来ることもあり、立ち寄って見学をさせてもらう事もあります。



ポニーと一緒にパチリ

幼稚園の近くには少し前までポニーを近くで見られる所があったのですが、別の場所に引越してしまい会えなくなってしまうのがと

ても残念。

そのため今は相模川まで足を延ばし、沢山の鯉を見るのを楽しみにしています。

行事については、初詣・花見・夏祭り・クリスマス会・音楽療法・ボランティアによるハンドベル等は1階・2階と合同で行っています。



ご家族も一緒ににぎやかなクリスマス会

先月のひな祭りではお雛様ではなく女性の利用者様の爪にマニキュアを塗らせていただきました。

キラキラの指先に皆様とても喜ばれていました☆

その他にもおやつにワイワイしながらクレープを焼いて食べたりと、とても楽し

く過ごしていただいています♪



気合の入ったごちそうがずらり



皆さん食べるのに夢中ですよ

また、多くの人命と日常を瞬間にして奪った東日本大震災から6年が経過しました。あの当時の事を忘れてはならない。今後も地域との交流を深め、支え合って行きたいと思います。

神奈川県特定施設研究大会

### 小規模多機能オリーブ

#### ☆参加報告☆

皆様こんにちは！

小規模多機能型居宅介護事業所オリーブの職員原亜矢子です。

平成29年2月24日に横浜市開講記念会館にて第十回神奈川県特定施設研究大会が開催され、オリーブ事例「となりのかーちゃんありがとう」隣人に支えられての独居生活」を発表しました。

平成24年からオリーブを利用されているAさんは、地域の方々の支えを得ながら生活しています。

私たちオリーブの職員はAさんの支援を通し、たくさん学びがありました。

介護度が高くて、認知症

のひとりの暮らしの方でも在宅生活を選択する人は多く、小規模多機能型居宅介護のサービスは地域の方と連携し、利用者様の生活を支える「大きな柱」になる事ができるといふ「地域包括ケアシステムの視点」の学びや、出来ない事や問題の状況などのマイナス面だけではなく、利用者様の強みを知り支援に活かすことが大切であるといふ「ストレングス視点」の学びなどです。



特別賞をいただきました。

今回の大会テーマは「尊厳」私たちが望む未来のかたち」でした。

神奈川県内から参加した

他施設の事例では、若年性認知症の方のケア事例や、看取り介護の意識調査と家族のかかり方についての事例が特に印象に残りました。そしてたくさんの方の素晴らしい事例が集まる中で発表することでも成長できたと感じています。



質の高い介護を提供するために、学ぶことはとても大切だと思います。これから多くさん学び支援に活かしていきたいです。



### 旬の食材

## グリーンピース



マメ科 エンドウ属/たんぱく質・ビタミンA・βカロテン・ビタミンB群・ビタミンC・E・K・カリウム・食物繊維他栄養たっぷり食材。えんどう豆の未成熟な実ながら、えんどう豆より栄養価が高いです。ほんの一握りでも大盛りのサラダ一杯とほぼ同等の食物繊維が摂取できます。ほとんどが不溶性の食物繊維のため消化されずに腸まですすみ腸内の水分を吸収し膨らむことで腸壁を刺激、便の排泄を促します。また不要な腸内細菌や老廃物、発がん性物質を体外に排出する働きもあることからがんの抑制効果も期待できるかと。小粒でうっかり飲み込んでしまいがちですが消化のためにはよく噛んで食べる事をおすすめします。腸内環境を整えることで美容やダイエットにも効果が期待できる食材。冷凍や乾燥など保存がきくので常備して彩りのアクセントに使用するのも良いですね。

### 中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時

☆週替わりランチメニューあり

☆夜は17時〜21時30分

(ラストオーダー21時)

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・3699・0522

横浜市瀬谷区三ツ境159の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

★宴会のご予約はお早めに！



### 編集後記

長かった冬もやっと終わりのようやく春らしくなってきたと思っていたら、先日お花屋さんには早くもひまわりが！何だか焦ってしまっのはお腹にたっぷり蓄積したお肉のせいに違いない…。(み)