

第102号

10月

あいま号

〒246-0022

横浜市瀬谷区三ツ境

73-7

株式会社アイシマ

TEL045-360-6021

今月は

グループホームやまぶき
阿部主任からのお話です。

皆様はじめまして。

平成27年9月よりグループホームやまぶきで主任を務めさせて頂いております、阿部賢太と申します。よろしくお願いたします。

少し自己紹介をさせて頂きます。

生まれは神奈川県の大和市、その後座間市で育ちました。23歳の時に初めて介護の仕事に就く事になり、特別養護老人ホームで15年程勤務していました。

日々色々な出来事があり、現在勤務しているやまぶきでもご利用者様や、スタッフに教えてもらう事がたくさんあります。

まだまだ至らない点はあると思いますが皆様のご指導、ご鞭撻の程、宜しくお願いします。

それでは、やまぶきについてお話しさせて頂きます。

場所は横浜市戸塚区矢部町です。閑静な住宅街にありますが、近隣には福祉施設が多数あります。又、大きな池のある公園などがあり、池には亀や鯉、鴨などの動物も生息していたりと、ご利用者様との散歩には最適な環境です。

それでは行事についてご紹介いたします。

8月にはアイスクリームパーティーを開催いたしました。



1階、2階のご利用者様の交流も兼ね、2階のリビングルームで談笑しながら、アイスクリームのトッピングを選んでいただき、作成し、美味しく召し上がって頂きました。残暑の厳しい日でしたが、皆様に大変喜んでいただき、大成功でした!!



9月にはホームでの一大イベントの敬老会を開催しました。

1階、2階のご利用者様で交流し、歌のレクリエーションをしてお祝いをさせて頂きました。おやつも美味しく頂き、笑顔あふれる会を開催することができました。



やまぶきでは、毎年10月の第一土曜日は、近隣の福祉施設と合同で、矢部配郷公園という近くの公園で、矢部福祉まつりというお祭りを開催しております。このアイシマ号が出る頃には終了していますが、来年も開催いたしますので是非お立ち寄りください!!



■イベント

メイクセミナー

10月5日(水)、レストラン風の音にて施設・住宅入居者様、施設ご利用者様対象の無料メイクセミナーが開催されました。

講師は大手化粧品会社より3名の女性が来てくださり、メイクの基本である

- ① ベースメイク(拭き取り・スキンケア・下地クリーム・ファンデーション)
 - ② ポイントメイク(アイカラー・眉・口紅・頬紅)
- と順を追って1工程ずつ丁寧に教えていただきました。

ご利用者様は久しぶりにお化粧をする方、若い頃からほとんどした事がない方など様々。初めはいつもと違う雰囲気にならざる様子が見られましたが表情は真剣そのものです。

ブラシの使い方など、説明

に熱心に耳を傾ける様子はとても印象的でした。



「どの色が良いかしら?」「こっちの色も良いけどこっちの色の方が似合います。」なんて言葉も飛び交ったり、女性はいつまでも綺麗でいたいんですよ。



見本を見せてもらいながら教わったとおり、真剣に鏡の中の自分にメイクを施し

ていきます。



お手本にも進んで参加してくださいました

「ぜひ?こんな感じ?」「わあキレイね。」「これから紅くらいつけても良いかもね。」「皆さんニコニコです。」



キレイになってはいチーズ♪

皆さんとっても可愛らしく変身されていてお一人ずつ写真で紹介出来ないのが本当に残念!

あつという間の2時間、とても有意義なものとなりました。

旬の食材

ぎんなん



“活きた化石”と言われる程大昔からある樹木から摂れる銀杏。実がなるのはメスの木からだそうで、いくつか種類のある中で実が大きい藤九郎(とうくろく)という品種が人気です。

【栄養成分】

でんぷん・カロテン・ビタミンCの他、カリウム・リン・鉄などのミネラル類も豊富に含まれています。

古くからの民間療法でもせきや痰、夜尿症にも効果が期待できます。

ただし、中毒物質であるメチルピリドキシンが含まれており、けいれんが起る事もあるため食べ過ぎにはくれぐれも注意が必要です。

色が白く滑らかでつやのある、振ってもコロコロ音のしないしっかり実のつまったものを選ぶと良いですよ。

アイシンプ

中華レストラン 風の音

☆風は10時30分〜15時
週替わりランチメニューあり

☆夜は17時〜21時30分

(ラストオーダー21時)

☆毎週火曜日レディースデー

☆風の音 045・3699・0522

横浜市瀬谷区三ツ境1599の10

☆10名様以上コース料理ご予約で宴会場(カラオケ設備あり)をご利用いただけます。

☆年末年始のプランもございます。

(ご予約はお早め!)



編集後記

夏のあの暑さからあつり

日が経っていませんが、アツという間に涼しい毎日となりましたね。過ごしやすいますが、身体がまだ追いついていません。(じ)